Hospital
Materno Infantil

## ITEM: 47

**Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias Colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad.**

ALCALDÍA de SOLEDAD

## PLAN DE TRABAJO

- **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD**
  **Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad.**

- **Objetivo de la actividad**

Orientar a la población colombiana para adoptar hábitos alimentarios saludables, basados en alimentos reales, accesibles y culturalmente apropiados, con el fin de prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida.

- **Informar** a los participantes sobre los principios fundamentales de las guías alimentarias vigentes en el país.
- **Fomentar la reflexión crítica** sobre los hábitos alimenticios actuales y su impacto en la salud individual y colectiva.
- **Promover el diálogo** entre los participantes sobre desafíos y soluciones para llevar una alimentación equilibrada y sostenible.
- **Reconocer la importancia de la cultura alimentaria local** en la adopción de prácticas saludables.
- **Impulsar el compromiso personal y comunitario** con la mejora de los hábitos alimenticios para ayudar a prevenir enfermedades.

- **Temas a tratar durante la actividad**

Alimentacion saludable
Según las guias alimentarias colombianas .

- **Duracion de la actividad y distribucion del tiempo**
  **Ejemplo**
  Duracion 110 minuto
  5 minutos: Bienvenida y presentacion
  5 minutos: Dinamicas Entrar en confianza
  30 minutos: informacion del tema a tratar .
  20 minutos: Dinamicas con entregas de fichas e ilustracion de alimentos saludable y no saludables .
  10 minutos: conclucion del tema

- A que poblacion y cantidad de personas va encaminado la actividad

  Poblacion vulnerables , victimas del conflicto y discapacidad .
  40 personas .

- Logistica de apoyo : no aplica

➢ Como lo voy hacer

- Definir el propósito y el tema Establecer claramente, con el objetivo del conversatorio del tema sobre las guías de alimentarias en Colombia donde se crea el debate y reflexión.
- Seleccionar a las personas que participen de manera espontánea y nos cuenten sus experiencia o interés en el tema, asegurando diversidad de perspectivas.

Con el apoyo del lider cominitario o en cargados para la realizacion de la actividad

➢ Cronograma

| Actividad | Fecha | Lugar | Hora de inicio y finalizacion |
|---|---|---|---|
| Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad. | 05 de agosto 2025 | Barrio las moras | 8:00 am – 9:05am |
| Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población | 06 de agosto 2025 | Barrio ciudadela | 9:00 am – 10:00am |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad. | | | |
| | Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad. | 12 de agosto 2025 | Barrio villa sol | 8:00 am – 9:00 am |
| | Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad. | 19 de agosto 2025 | Barrio vista hermosa | 10:00 am – 11:00am |

Hospital
Materno Infantil

# ACTIVIDAD No. 22



ALCALDÍA
SOLEDAD

**ACTA EJECUCION DE ACTIVIDADES**

**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC) 2025, contemplado en la LEY 1122 DE 2007 ART 33, LEY 1438 DE 2011 ART 6 y en las RESOLUCIONES 1841 DEL 2013, 0518 DEL 2015, LA SECRETARÍA DE SALUD MUNICIPAL DE SOLEDAD, a través de la ESE HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE SOLEDAD.**

**ACTIVIDAD:** Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad

**LOGROS:**

- ✓ **Mayor conocimiento de las Guías Alimentarias**
  La comunidad participante comprende mejor los principios y mensajes clave sobre alimentación saludable.
- ✓ **Cambio en actitudes y percepciones**
  Se observan transformaciones en la manera en que las personas valoran los alimentos, la salud y los hábitos alimenticios.
- ✓ **Fortalecimiento de capacidades locales**
  Líderes comunitarios, docentes y promotores de salud adquieren herramientas para replicar el mensaje y actuar como agentes de cambio.
- ✓ **Integración de saberes tradicionales y científicos**
  Se reconocen y revalorizan prácticas alimentarias culturales, combinándolas con recomendaciones científicas actuales.
- ✓ **Participación y empoderamiento comunitario**
  Las personas se involucran más en la promoción de una alimentación saludable y sienten que sus voces son escuchadas.
- ✓ **Mejoras en prácticas alimentarias cotidianas**
  Se empiezan a adoptar prácticas como el aumento del consumo de frutas, verduras, agua, y la reducción de productos ultraprocesados.

**DESCRIPCIÓN METODOLÓGICA:** Generar un espacio de diálogo participativo para reflexionar sobre el contenido, la importancia y la aplicabilidad de las Guías Alimentarias en la vida cotidiana de los participantes, promoviendo hábitos alimentarios saludables y sostenibles.

**Metodología:**

- Modalidad: Presencial
- Duración: 60 minutos.
- Participantes: Población vulnerable
- Número de participantes: 40

**Estructura del conversatorio:**

- **Apertura (5 minutos):**
  - Bienvenida y presentación del propósito del conversatorio.

- Breve contextualización sobre qué son las Guías Alimentarias y por qué son relevantes.

- **Presentación inicial (5 minutos):**
  - Exposición breve por parte de un facilitador/a o especialista sobre los principios clave de las Guías Alimentarias para la población del país correspondiente.
  - Uso de recursos visuales como folletos.
- **Diálogo participativo (40 minutos):**
  - Preguntas disparadoras para iniciar la conversación:
    - ¿Conocían las Guías Alimentarias antes de hoy?
    - ¿Cuáles de las recomendaciones consideran más fáciles o más difíciles de seguir?
    - ¿Qué barreras enfrentan para llevar una alimentación saludable?
    - ¿Cómo podrían aplicarse las Guías en sus familias, escuelas o comunidades?
  - Técnica de lluvia de ideas, círculos de diálogo o trabajo en grupos pequeños, según el tamaño del grupo.
- **Cierre y conclusiones (10 minutos):**
  - Síntesis de las ideas principales compartidas.
  - Espacio para comentarios finales y preguntas.
  - Entrega de material informativo adicional y recomendaciones prácticas.

**FECHA DE EJECUCIÓN:** 05 de agosto de 2025

**LUGAR:** Barrio las moras

**ENTORNO:** COMUNITARIO

**POBLACIÓN OBJETO:** población vulnerable

Para mayor constancia firman:

**JALICSSA ARRIETA**
COORDINADORA PIC

**JESUS CABRERA**
VEEDOR CIUDADANO
CEL. 3003682686

## CERTFICADO DESARROLLO ACTIVIDAD PIC

Por medio de la presente se certifica que se realizó la actividad a cabalidad de acuerdo a lo dispuesto en el anexo 1 "**CONDICIONES TECNICAS ACTIVIDADES Y PRESUPUESTO POR DIMENSION PIC 2025" del CONTRATO INTERADMINISTRATIVO bajo el número SS-CIADM-2025-001 cuyo objeto es CONTRATO INTERADMINISTRATIVO PARA LA EJECUCIÓN DEL PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS – PIC - VIGENCIA 2025 DEL MUNICIPIO DE SOLEDAD- ATLÁNTICO.**

1. **TRIMESTRE:** III - MES DE AGOSTO

2. **ITEMS**: 47

**3.PROGRAMA**: SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

**4.NOMBRE DE LA ACTIVIDAD**

DESARROLLAR 40 CONVERSATORIOS DE 40 PERSONAS EN EL ENTORNO COMUNITARIO SOBRE LAS GUÍAS ALIMENTARIAS COLOMBIANAS, CON LA PARTICIPACIÓN DE LA POBLACIÓN VULNERABLE: LGTBIQ+, ETNIAS, VICTIMAS Y DISCAPACIDAD

5. **FECHA:** 05-08-2025

Atentamente,

**LUZ MARINA CASTRO**
CC. 22.492.222
LIDRE DE PROGRAMA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

Hospital
Materno Infantil

ALCALDÍA
SOLEDAD

153

Soledad / Atlántico, 01 de agosto de 2025

Señor(a) yomaira guerrero

Dirección: calle 62 # 62-15

Barrio: las moras

Cordial Saludo

La Secretaria De Salud Municipal De Soledad, en cumplimiento a lo estipulado en el Plan de Salud Publica de Intervenciones Colectivas (PIC) 2025, contemplado en la Ley 1122 De 2007 Art 33, Ley 1438 De 2011 Art 5 y en Las Resoluciones 1841 Del 2013 Y 0518 Del 2015, solicita a usted su colaboración y capacidad de liderazgo para incentivar y sensibilizar a su comunidad en la participación de actividades educativas y estrategias IEC, facilitándonos espacios para el desarrollo de estas actividades; las cuales serán ejecutadas por el equipo de profesionales de la ESE Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana De Soledad y tienen el propósito de aportar al mejoramiento de la Salud de la población a través de la promoción en Salud.

Actividad a Desarrollar:
Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias Colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad

Cantidad de personas a intervenir: 40

Responsables: Escuela Paz P

Fecha Realización actividad: 05 - 08 - 2025

Hora: 8:00 am

yomaira guerrero
c/ 32+03272
c 3106400027

Agradeciendo su colaboración y pronta respuesta

Atentamente,

ALICSSA ARRIETA ORTEGA
Coordinadora Plan De Salud De Intervenciones Colectivas

Hospital Materno Infantil

HO-PIC-02.V1

CERTIFICADO DE EJECUCION DE ACTIVIDADES DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Información General

Fecha: 05 - 05 - 2025

Lugar: Barrio los manis

Hora Inicio: 8:00 am Hora final: 9:05 Am

Ambito: Entorno:

PROGRAMA: Seguridad alimentaria y nutricional

Participantes: población vulnerable y noticiones, últimos

Temas:
GUÍAS ALIMENTARIAS COLOMBIANAS

Objetivo:
Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, víctimas y discapacidad

Responsables:

| No. | NOMBRES Y APELLIDOS | CEDULA | PROFESION | FIRMA |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Isabella Pg P | 1.045.675.514 | Enfermera | Isabella Pg P |
| 2 | | | | |

Observaciones:

Firma para constancia de esta actividad:

| NOMBRES Y APELLIDOS | CEDULA | CARGO | FIRMA |
|---|---|---|---|
| Lorraine Ramirez | 32703272 | M. Comunitaria | Lorraine R. |
| TELEFONO | | | |

Firma Veedor de la comunidad o su equivalente:
Por medio de la presente acta se da fe que se realizó la actividad relacionada en el presente documento

| NOMBRES Y APELLIDOS | CEDULA | PROFESION | FIRMA |
|---|---|---|---|
| Ruby Hernández | 32883624 | M Comunitaria | Ruby Hernández |
| TELEFONO | | | |

JALICSSA ARRIETA ORTEGA
Coordinadora PIC

| Hospital Materno Infantil | FORMATO DE ACTA<br>PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS | CODIGO | SSP-FOR-010 |
|---|---|---|---|
| | | VERSION | 002 |
| | | FECHA DE APROBACION | 2022-08-30 |

| CLASIFICACIÓN | | | |
|---|---|---|---|
| CAPACITACIÓN | | | Acta No |
| **Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guias alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad** | | EJECUCION DEL CONTRATO NO | 22 |
| | ORDINARIA | ☒ | |
| | EXTRAORDINARIA | ☐ | |

| | |
|---|---|
| PROCESO | PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS |
| DEPENDENCIA | |
| AREA | |
| TEMAS | 1. Apertura (Bienvenida y presentación)<br>2. Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad<br>3. Realización de la actividad<br>4. Curso de vida<br>5. Resultados obtenidos<br>6. Recursos utilizados<br>Observaciones |
| OBJETIVO | Orientar a la población colombiana para adoptar hábitos alimentarios saludables, basados en alimentos reales, accesibles y culturalmente apropiados, con el fin de prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida.<br>• Informar a los participantes sobre los principios fundamentales de las guías alimentarias vigentes en el país.<br>• Fomentar la reflexión crítica sobre los hábitos alimenticios actuales y su impacto en la salud individual y colectiva.<br>• Promover el diálogo entre los participantes sobre desafíos y soluciones para llevar una alimentación equilibrada y sostenible.<br>• Reconocer la importancia de la cultura alimentaria local en la adopción de prácticas saludables.<br>• Impulsar el compromiso personal y comunitario con la mejora de los hábitos alimenticios para ayudar a prevenir enfermedades. |



Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831
info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

| Hospital Materno Infantil | FORMATO DE ACTA<br>PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS | CODIGO | SSP-FOR-010 |
|---|---|---|---|
| | | VERSION | 002 |
| | | FECHA DE APROBACION | 2022-08-30 |

| INFORMACION BASICA DE LA EJECUCION DE LA ACTIVIDAD | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| FECHA PROYECTADA | | | | | | |
| FECHA<br>Según cronograma - AAAA-MM-DD | | PERIODO DE EJECUCIÓN | | | | |
| | | I TRIM | II TRIM | III TRIM | IV TRIM | |
| 05/08/2025 | | | | X | | |
| RESPONSABLE DE LA ACTIVDAD | | | | | | |
| NOMBRES Y APELLIDOS | | JALICSSA ORTEGA ARRIETA | | | | |
| CARGO | COORDINADORA PIC | PERFIL | PSICOLOGA | | | |
| QUIENES EJECUTAN | | | | | | |
| NOMBRES Y APELLIDOS | ISOREIDA PEREZ PALMERA | PERFIL | Enfermera con experiencia en promoción y prevención con más de diez años (10) en los diferentes programas para ejecutar. | | | |
| NOMBRES Y APELLIDOS | | PERFIL | | | | |
| INVITADOS (VEEDORES) | | | | | | |
| NOMBRES Y APELLIDOS | RUBY NUÑEZ | CARGO | – VEEDOR COMUNITARIO | | | |
| NOMBRES Y APELLIDOS | JESUS CABRERA | CARGO | – VEEDOR CIUDADANO | | | |
| | | | | | | |
| POBLACION OBJETO | | | | | | |
| Población sujeta | ADOLESCENCIA JUVENTUD, ADULTEZ, VEJEZ. | No de asistentes | 40 | 100 % | Cumplido | |
| | ADOLESCENCIA JUVENTUD, ADULTEZ, VEJEZ. | Meta esperada | 40 | | | |
| | | Quien certifica | | | | |

| 0-5 años | 6 a 11 años | 12 a 17 años | 18 a 28 años | 29 a 59 años | 60 años y más |
|---|---|---|---|---|---|
| 0 | 0 | 2 | 9 | 25 | 4 |

A continuación, se adjunta cuadro de detalles

| Barrio las moras | GENERO | | CONTRIBUTIVO | SUBSIDIADO | NO REPORTA | INDIGENA | AFRODESCENDIENTE | VENEZOLANO | VICTIMA DEL CONFLICTO | DISCAPACIDAD | LGBTIQ+ | TOTAL | NUMERO DE INTERVENCIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | F | M | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | 37 | 3 | 0 | 37 | 3 | 0 | 0 | 0 | 11 | 1 | 2 | 40 | 1 |

De los participantes intervenidos durante la actividad, se puede evidenciar que tiene afiliación en salud a las siguientes EPS.

| AFILIACION DE SALUD EPS | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| NUEVA EPS | CAJACOPI | MUTUALSER | COOSALUD | SALUD TOTAL | POLICIA | SURA | MAGISTERIO | FOMAG | REGIMEN ESPECIAL | SANITAS | NO REPORTA |
| 6 | 10 | 13 | 2 | 4 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 |

| APERTURA | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Fecha de inicio | Hora de inicio | DURACION (Dias/horas) | LUGAR DE EJECUCIÓN | | |
| | | | SITIO | TERRITORIO | MICROTERRITORIO |
| 05/08/2025 | 8:00 am | **1 hora** | BARRIO LAS MORAS | 73 | 3 |

## DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

1. **Apertura: Bienvenida y presentación**

   se da inicio a la actividad Realizar en el entorno comunitario, con un conversatorio para desarrollar la temática, dirigida a población vulnerable de los cursos de vida adolescencia, juventud y adultez, **sobre** las guías alimentarias colombianas, y sus recomendaciones, en el barrio las moras, siendo las 8:00 AM

2. **Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad.**

   Para su realización se contacta: Yomaira Guerrero.
   con quien se dialoga la temática a promocionar y se le solicita el espacio para los usuarios en la actividad a desarrollar, el espacio utilizado para el desarrollo fue en el barrio las moras.

   Se inicia la actividad por medio de un conversatorio que busca:

Informar a la población colombiana para adoptar hábitos alimentarios saludables, basados en alimentos reales, accesibles y culturalmente apropiados, con el fin de prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida. Realizar un conversatorio estructurado sobre guías alimentarias es importante porque permite que las personas conozcan de forma clara y participativa cómo llevar una alimentación saludable. A través de este espacio, se explican los principios básicos de una buena alimentación y se resuelven dudas comunes.

Además, al estar bien organizado, se asegura que todos los temas importantes se traten de forma ordenada, lo que ayuda a que los participantes comprendan y participen de manera voluntaria y la información la puedan aplicarla en su vida diaria.

Este tipo de conversatorios también permite compartir experiencias, aclarar mitos sobre la comida y reflexionar sobre los hábitos alimenticios actuales. Así, se promueve una alimentación más saludable y consciente, tanto a nivel personal como comunitario.

**3. Realización de la actividad.**

Durante la actividad se comienza destacando porque es importante conocer las guías alimentarias en Colombia y las recomendaciones del gobierno colombiano para enseñar a las personas a comer bien y cuidar su salud. Se explican de forma sencilla cómo tener una alimentación variada, balanceada y saludable, usando alimentos que se consiguen fácilmente en el país y respetando las costumbres de cada región.

Estas guías ayudan a prevenir enfermedades, mejorar la nutrición y promover buenos hábitos desde la niñez hasta la vejez.
Se abordan las temáticas a través de una lluvia de ideas, dinámicas, participación, e interacción con los participantes.

Las Guías Alimentarias en Colombia son un conjunto de recomendaciones prácticas diseñadas para orientar a la población en la adopción de hábitos de alimentación saludables. Estas guías se basan en alimentos reales, accesibles y propios de la cultura colombiana, y tienen como finalidad mejorar la nutrición, prevenir enfermedades relacionadas con la alimentación y promover el bienestar general.

Están adaptadas a diferentes etapas de la vida (niñez, adolescencia, adultez, embarazo, vejez) y buscan fomentar una alimentación variada, equilibrada, suficiente e inocua, así como estilos de vida activos, sostenibles y respetuosos con la diversidad cultural y regional del país.

Estas guías están adaptadas para diferentes grupos de edad y contextos, lo que las hace prácticas y aplicables a la vida diaria de los colombianos.

Recomendaciones:

1. **Comer variado todos los días**
Combina frutas, verduras, cereales (como arroz y maíz), leguminosas (como frijoles y lentejas), carnes, huevos, lácteos y grasas saludables.

2. **Preferir alimentos frescos y naturales**
Evita los ultras procesados como gaseosas, paquetes, embutidos y dulces en exceso.

3. **Tomar suficiente agua**
Mínimo 6 a 8 vasos al día.

4 **reducir el consumo de sal, azúcar y grasa**
Cocinar con poca sal, no abusar del azúcar, y evitar fritos en exceso.

4. **Comer a horarios regulares**
No saltarse comidas y hacerlas en un ambiente tranquilo.

"una alimentación saludable no solo te ayuda a sentirse bien hoy, si no que construye la base para una vida larga y plena. llena tú plato de colores, elige alimentos naturales, y recuerda que lo que comes influye directamente en tu bienestar físico y mental. tu cuerpo es tu mejor herramienta. "

Las expectativas sobre las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos (GABA) en Colombia se centran en varios objetivos clave, especialmente en contextos como soledad y otras regiones del país. Estas expectativas incluyen:

1. **Fortalecer el conocimiento técnico y práctico**

Los participantes esperan adquirir una comprensión profunda de los principios de las GABA, incluyendo los mensajes clave adaptados a diferentes grupos poblacionales. Esto abarca temas como la alimentación saludable, la sostenibilidad y la prevención de enfermedades relacionadas con la dieta.

2. **Desarrollar habilidades pedagógicas**

Se busca que los asistentes mejoren sus competencias para transmitir efectivamente los mensajes de las GABA, utilizando herramientas como manuales, rotafolios y dinámicas participativas.

3. **Promover la adaptación cultural y territorial**

Las capacitaciones deben considerar las particularidades culturales y regionales, adaptando las guías a las realidades locales para asegurar su relevancia y eficacia.

4. **Fomentar la implementación en diversos entornos**

Los participantes esperan aprender estrategias para aplicar las GABA en contextos como escuelas, hogares y espacios comunitarios, promoviendo entornos alimentarios saludables.

5. **Establecer mecanismos de seguimiento y evaluación**

Es fundamental que las capacitaciones incluyan métodos para monitorear y evaluar la aplicación de las GABA, asegurando su efectividad y permitiendo ajustes según sea necesario.

Estas expectativas reflejan un enfoque integral que combina conocimientos técnicos, habilidades prácticas y sensibilidad cultural, con el objetivo de mejorar la nutrición y la salud pública en Colombia.

Finalmente se lleva a cabo una dinámica pedagógica y participativa con los participantes a través de preguntas y respuestas de la información recibida, se realizó con rotafolio, fichas de la alimentación saludable y no saludable donde las personas que le toca explican de acuerdo a sus conocimientos y de esta manera se iba desarrollando el conversatorio, la sesión educativa culmina cerrándose a las 9: 05 a.m.

5. **Curso de vida.**
   Adolescentes, juventud, adultez y vejez

6. **Resultados obtenidos**

   - ✓ Se logro sensibilizar y educar a la población participante
   - ✓ Se conto con el 100% de la asistencia solicitada

7. **Recursos utilizados**

a. **Talento humano**

- ✓ 1 coordinadora
- ✓ 1 enfermera

b. **Apoyo logistico**

- ✓ No aplica

c. **Impresos (Material educativo o de apoyo a entregar)**

- ✓ Folletos alusivos al tema

**8. Observaciones**

Cuando se incentiva la comunidad hay muestras de querer aprender más de lo explicado.



Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831
info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

| Hospital Materno Infantil | FORMATO DE ACTA<br>PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS | CODIGO | SSP-FOR-010 |
|---|---|---|---|
| | | VERSION | 002 |
| | | FECHA DE APROBACION | 2022-08-30 |

## GALERÍA

EJECUCION

Actividad: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guias alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad

Fecha: 05 de agosto de 2025 Hora: 8:00 am – 9:05 am











EJECUCION

**Actividad: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guias alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad**

**Fecha: 05 de agosto de 2025** **hora: 8:00 am -9:05 am**

DESCRIPCION:

se inicia con la presentación y se explica el tema a tratar, se lleva el conversatorio de una manera abierta y el desarrollo de la actividad, se hacen entregan de fichas con el tema de la alimentación saludable y no saludable, se va generando series de preguntas, respuestas y se hace interacción entre los participantes para aprender desde sus experiencias, participación de los usuarios, entrega de folletos y conclusión del tema para aclarar y despejar dudas sobre el tema tratado.

ENTREGA DE MATERIAL




| DESCRIPCION |
|---|
| Siendo las 8:50 am se entrega flayer con los siguientes contenidos: guias alimentarias colombianas. |



Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831
info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

| Hospital Materno Infantil | FORMATO DE ACTA<br>PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS | CODIGO | SSP-FOR-010 |
|---|---|---|---|
| | | VERSION | 002 |
| | | FECHA DE APROBACION | 2022-08-30 |

| ENTREGA DE REFRIGERIOS Y/O INSUMOS | | |
|---|---|---|
| | | DESCRIPCION |
| | | No aplica |

| IMPRESOS | | |
|---|---|---|
|  | | |

| CONCLUSIONES |
|---|
| Las Guías Alimentarias en Colombia representan una herramienta fundamental para promover la salud y el bienestar de la población. A través de recomendaciones prácticas y adaptadas a la realidad del país, estas guías enseñan cómo llevar una alimentación balanceada, variada y segura, utilizando alimentos accesibles, frescos y culturalmente apropiados. Su enfoque no solo busca prevenir enfermedades como la desnutrición, el sobrepeso y la diabetes, sino también fomentar estilos de vida activos, fortalecer la cultura alimentaria colombiana y proteger el entorno natural. |

| Hospital Materno Infantil | FORMATO DE ACTA<br>PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS | CODIGO | SSP-FOR-010 |
|---|---|---|---|
| | | VERSION | 002 |
| | | FECHA DE APROBACION | 2022-08-30 |

Además, al estar dirigidas a diferentes etapas de la vida desde la niñez hasta la vejez, permiten construir hábitos saludables desde edades tempranas y sostenerlos a lo largo del tiempo. Por eso, su implementación no debe verse solo como una responsabilidad individual, sino también como un compromiso colectivo entre familias, escuelas, instituciones y comunidades.

**COMPROMISOS**

| No | COMPROMISOS | | |
|---|---|---|---|
| | Descripción | Fecha de entrega | Responsable<br>Nombres y Apellido/cargo |
| 1 | | 0 | |

| Acta No | | TIEMPO | CIERRE | | | FINALIZACION DE LA ACTIVIDAD |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Fecha | Fecha de cierre | Hora de Cierre | % cumplimiento<br>Ítem resueltos/ ítem tratados | |
| Anterior | 21 | 24/07/2025 | 05/08/2025 | 9:05 AM | 100% | |
| ACTUAL | 22 | 05/08/2025 | | | | |

**FIRMANTES**

| No | NOMBRES Y APELLIDOS | REPRESENTACIÓN | CARGO | FIRMAS |
|---|---|---|---|---|
| 1 | JALICSSA ARRIETA ORTEGA | PIC | COORDINADORA PIC | |
| 2 | ISOREIDA PEREZ PALMERA | PIC | ENFERMERA | |



Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831
info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

Hospital Materno Infantil

E.S.E. HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA VIDA DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

CÓDIGO: F-GPC-15
VERSIÓN: 01
FECHA: 13/08/2024

PROGRAMA: Seguridad alimentaria y nutricional
RESPONSABLE: Diseretyza
EVENTO: comunitario
LUGAR: Barrio la mora.
MOTIVO DE LA ACTIVIDAD: Ruby niño

| Año | Mes | Día |
|---|---|---|
| 2025 | 09 | 05 |

| No. | DATOS DE IDENTIFICACIÓN | | | SEXO | | UBICACIÓN | | AFILIACIÓN EN SALUD | | | | CONTENIDOS A LA POBLACIÓN | | | | | | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | NOMBRES Y APELLIDOS | No. DE IDENTIFICACIÓN | EDAD | F | M | DIRECCIÓN | TELÉFONO | CONTRIBUTIVO | SUBSIDIADO | NO AFILIADO | EPS | VIOLENCIA | ALIMENTACIÓN | LACTANCIA | VACUNACIÓN COMPLETA | DESARROLLO | SALUD BUCAL | |
| 1 | Yokena Seipa | 500822 6 | 33 | ✓ | | Cra 43A - 32A-10 | 3127890576 | | ✓ | | Mutual Ser | | | | | | | |
| 2 | Heberth Sanchez Moreno | 1040674674 | 37 | ✓ | | Cll 85C # 22E 65 | 3011913665 | | — | | Nueva EPS | | | | | | | |
| 3 | Gabriela Maestre | 7836553 | 18 | ✓ | | Cra 25 # 58B - 49 | 3233610243 | | ✓ | | Cajacopi | | | | ✓ | | | |
| 4 | Cristobal Hernandez | 32756490 | 52 | ✓ | | Cra 25 # 58 B 49 | 3233610243 | | ✓ | | Cajacopi | | | | | | | |
| 5 | Wendy Reales | 1143147241 | 31 | ✓ | | cra 178 # 55-16 | 1143147241 | | ✓ | | mutual ser | | | | | | | |
| 6 | Daniela Ayala | T.1 43128779 | 19 | ✓ | | CRA 5 CA 62 | 3012123300 | | ✓ | | Mutual Ser | | | | ✓ | | | |
| 7 | Yanelis Gonzalez | 6639668 | 21 | ✓ | | Calle 53 Cra. 70 | 3016133770 | | ✓ | | Cruz Blanca | | | | | | | |
| 8 | Yanelis Salas | 1007049447 | 29 | ✓ | | Calle 53 # 71 - 20 | 3026674763 | | ✓ | | Cosalud | | | | | | | |
| 9 | Luis Fernando Zapata D | 3275147/1 | 56 | ✓ | | calles | 324428 52 | | ✓ | | Mutual ser | | | | ✓ | | | |
| 10 | Maribel Carrillo Flores | 55222356 | 41 | — | | Cra 17D # 62-40 | 3016240996 | | — | | Sura | | | | | | | |
| 11 | Valentina Caludo | 1001913408 | 24 | — | | Cra 17C # 62-35 | 3236196468 | | ✓ | | Mutual Ser | | | | | | | |
| 12 | Nora Fernanda Pacheco | 1043688806 | 16 | ✓ | | Cra 22 # 69B03 | 3046633078 | | ✓ | | Nueva EPS | | | | | | | |
| 13 | Yenis Alean | 1143534325 | 35 | — | | Cll 22-59 A 21 | 3017060790 | | ✓ | | Cajacopi | | | | ✓ | | | |
| 14 | Yuliza Vasquez Herrera | 1143470546 | 26 | ✓ | | KR 29 # 55b-39 | 3044915121 | | ✓ | | Cajacopi | | | | | | | |
| 15 | Juliana Sanchez Pacheco | 1047552660 | 23 | ✓ | | Calle 67 # 22 e 11 | 3017972383 | | ✓ | | Nueva EPS | | | | | | | |
| 16 | Ruby Muñoz Muñoz | 32883631 | 49 | ✓ | | Cra 76 52-04 | 3161000008 | | ✓ | | Sisben | | | | | | | |
| 17 | Yenny Quintero | 32705396 | 59 | ✓ | | Cll 53 A # 15 B 03 | 3008226637 | | ✓ | | N.E.P.S | | | | | | | |
| 18 | Yaritza Arteaga Mejia | 1043755229 | 26 | ✓ | | Cra 59 # 79-28 | 3031722111 | | — | | S. Vida | | | | | | | |
| 19 | Yuleidis Orozco | 1140821705 | 36 | ✓ | | Calle 61 A # 23-29 | 3154822320 | | — | | S. Vida | | | | | | | |
| 20 | Yanelis Mendoza | 1140864396 | 32 | ✓ | | Calle 61A # 25-51 | 3244281358 | | ✓ | | M. Sur | | | | | | | |

ACTIVIDAD: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas cada uno sobre los guías alimentarios Colombianos, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, niños, niñas Y discapacidad

Diligenciar el registro en sus datos solicitados en el presente formato, cumpliendo con la normatividad archivística vigente de la entidad y la normatividad de protección de datos personales. Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013. Informar la autorización y/o aviso de la ocurrencia de un daño en un caso en que los procedentes causados en forma grotuita a los mismos.

ALCALDÍA DE SOLEDAD

Dirección: Carrera 46 # 54-48 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: (+57) 6026491021 - info@hospitalmaternosoledad.gov.co
www.hospitalmaternosoledad.gov.co

SECRETARÍA DE SALUD

Hospital Materno Infantil

E.S.E. HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

| | |
|---|---|
| PROGRAMA | Seguridad alimentaria y nutricional |
| RESPONSABLE | Iproupo |
| CARGO | comunitario |
| LUGAR | Barrios los moros |
| VEREDA DE LA ACTIVIDAD | Ruby Ruiz |

Año: 2025 Mes: 07 Día: 05

| | DATOS DE IDENTIFICACIÓN | | | SEXO | | UBICACIÓN | | APLICACIÓN DE SALUD | | | | CONTACTO A LA POBLACIÓN | | | | | | OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | NOMBRES Y APELLIDOS | No. DE IDENTIFICACIÓN | EDAD | F | M | DIRECCIÓN | TELÉFONO | CONSULTORIO | VACUNACIÓN | NO INTERESA | EPS | PERIFÓNICA | MOVIL | DOMICILIO | VISITA DEL DOMICILIO | ENCUESTADO | LLAMADA | |
| 1 | Digna Montero | 32871836 | 57 | ✓ | | cra 42 # 6 05 | 3242641899 | | ✓ | | particular | | | | ✓ | | | Digna Montero |
| 2 | Eudenys Ceballos | 1045749668 | 37 | | ✓ | Cra 79 A 25 | | | | ✗ | | | | | | | | |
| 3 | Ana Herrera | 2250112032 | 32 | ✓ | | 1042444834 | | | | ✗ | | | | | | | | |
| 4 | Eduardo Avila | 6.674753 | 66 | | ✓ | 1.042447834 | 1001 8 | | | ✗ | | | | | | | | |
| 5 | Nubia Arroyo | 45379049 | 52 | ✓ | | | 3103731012 | | ✓ | | mi sor | | | | | | | |
| 6 | olga Gamboa | 22866462 | 43 | ✓ | | | 3006774519 | | ✓ | | sura | | | | ✓ | | | |
| 7 | Yaldis Ayala | 1.042424161 | 38 | ✓ | | N. Esperanza | | | ✓ | | N. EPS | | | | | | | |
| 8 | Yanelis Navarro | 1.045[illegible] | 18 | ✓ | | | 3006659114 | | ✓ | | N. EPS | | | | | | | |
| 9 | Miriam Orozco | 1302738536 | 4 | ✓ | | N. Esperanza | 3001478251 | | ✓ | | cajacopi | | | | ✓ | | | |
| 10 | Miguel Ortega | 7407023 | 84 | ✓ | | | 3013858371 | | ✓ | | cajacopi | | | | ✓ | | | Miguel Ortega |
| 11 | Alicia Cardenas | 44156977 | 68 | ✓ | | | 3007999051 | | ✓ | | mi sor | | | | | | | alivio |
| 12 | Maria de Alba | 57456472 | 52 | ✓ | | los moros | 3001590776 | | ✓ | | cajacopi | | | | | | | Maria de Alba |
| 13 | Yaneris Villarreal | 1.234988952 | 17 | ✓ | | | 3046112716 | | ✓ | | mi sor | | | | | | | yaneris |
| 14 | Yaritza Solano | 1.046164697 | 24 | ✓ | | | 3001619273 | | ✓ | | V. EPS | | | | | | | yessica solano |
| 15 | Olga Llanos | 32697161 | 61 | ✓ | | Hacinato el 32 | 3114026449 | | ✓ | | mi sor | | | | | | | olga llanos |
| 16 | Nerida de la cruz | 32866435 | 52 | ✓ | | | 3018112418 | | ✓ | | cajacopi | | | | | | | Nerida |
| 17 | [illegible] | 32873016 | 50 | ✓ | | los moros | 3507143917 | | ✓ | | sanitas | | | | | | | Milagros Barrera |
| 18 | manuel topia | 8722683 | 48 | | ✓ | | 3116891197 | | ✓ | | cajacopi | | | | | | | |
| 19 | Eblin Cuao | 1104866611 | 38 | ✓ | | los moros. | 3122611046 | | ✓ | | mi sor | | | | ✓ | | | Eblin C |
| 20 | Maria Moran | 1.081802091 | 17 | ✓ | | | 3215350885 | | ✓ | | cruz salud | | | | ✓ | | | maria moran |

ACTIVIDAD: Desarrollar el caracterizacion de 40 personas en el entorno comunitario sobre los guias alimentarias Colombianas, con la participacion de la poblacion vulnerables LGTBIQ+, adultos, adultos mayores y discapacidad

Declaro el registro en Las bases personales de la presente formato, serán tratadas a la ESE Hospital Materno Infantil de acuerdo a la normatividad y procedimientos y con el fin de dar cumplir con la finalidad de atención e historia de registro personal de interés de prestación asistencial. Como Titular de información declaro conocer, actualizar y rectificar sus datos personales, solicitar prueba de la autorización otorgada para tratamiento de información y que en cualquier momento pueda revocar esta autorización y/o solicitar la supresión de sus datos en los casos en que sea procedente conforme a la norma.

Hospital
Materno Infantil

# ACTIVIDAD No. 23

ALCALDÍA
SOLEDAD

168

## ACTA EJECUCION DE ACTIVIDADES

**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC) 2025, contemplado en la LEY 1122 DE 2007 ART 33, LEY 1438 DE 2011 ART 6 y en las RESOLUCIONES 1841 DEL 2013, 0518 DEL 2015, LA SECRETARÍA DE SALUD MUNICIPAL DE SOLEDAD, a través de la ESE HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE SOLEDAD.**

**ACTIVIDAD:** Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guias alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad

**LOGROS:**

- ✓ **Mayor conocimiento de las Guías Alimentarias**
  La comunidad participante comprende mejor los principios y mensajes clave sobre alimentación saludable.
- ✓ **Cambio en actitudes y percepciones**
  Se observan transformaciones en la manera en que las personas valoran los alimentos, la salud y los hábitos alimenticios.
- ✓ **Fortalecimiento de capacidades locales**
  Líderes comunitarios, docentes y promotores de salud adquieren herramientas para replicar el mensaje y actuar como agentes de cambio.
- ✓ **Integración de saberes tradicionales y científicos**
  Se reconocen y revalorizan prácticas alimentarias culturales, combinándolas con recomendaciones científicas actuales.
- ✓ **Participación y empoderamiento comunitario**
  Las personas se involucran más en la promoción de una alimentación saludable y sienten que sus voces son escuchadas.
- ✓ **Mejoras en prácticas alimentarias cotidianas**
  Se empiezan a adoptar prácticas como el aumento del consumo de frutas, verduras, agua, y la reducción de productos ultraprocesados.

**DESCRIPCIÓN METODOLÓGICA:** Generar un espacio de diálogo participativo para reflexionar sobre el contenido, la importancia y la aplicabilidad de las Guías Alimentarias en la vida cotidiana de los participantes, promoviendo hábitos alimentarios saludables y sostenibles.

**Metodología:**

- Modalidad: Presencial
- Duración: 60 minutos.
- Participantes: Población vulnerable
- Número de participantes: 40

**Estructura del conversatorio:**

- **Apertura (5 minutos):**
  - Bienvenida y presentación del propósito del conversatorio.

- Breve contextualización sobre qué son las Guías Alimentarias y por qué son relevantes.

- **Presentación inicial (5 minutos):**
  - Exposición breve por parte de un facilitador/a o especialista sobre los principios clave de las Guías Alimentarias para la población del país correspondiente.
  - Uso de recursos visuales como folletos.
- **Diálogo participativo (40 minutos):**
  - Preguntas disparadoras para iniciar la conversación:
    - ¿Conocían las Guías Alimentarias antes de hoy?
    - ¿Cuáles de las recomendaciones consideran más fáciles o más difíciles de seguir?
    - ¿Qué barreras enfrentan para llevar una alimentación saludable?
    - ¿Cómo podrían aplicarse las Guías en sus familias, escuelas o comunidades?
  - Técnica de lluvia de ideas, círculos de diálogo o trabajo en grupos pequeños, según el tamaño del grupo.
- **Cierre y conclusiones (10 minutos):**
  - Síntesis de las ideas principales compartidas.
  - Espacio para comentarios finales y preguntas.
  - Entrega de material informativo adicional y recomendaciones prácticas.

**FECHA DE EJECUCIÓN:** 06 de agosto de 2025

**LUGAR:** Barrio ciudadela

**ENTORNO:** COMUNITARIO

**POBLACIÓN OBJETO:** población vulnerable

Para mayor constancia firman:

**JALICSSA ARRIETA**
COORDINADORA PIC

**JESUS CABRERA**
VEEDOR CIUDADANO
CEL. 3003682686

## CERTFICADO DESARROLLO ACTIVIDAD PIC

Por medio de la presente se certifica que se realizó la actividad a cabalidad de acuerdo a lo dispuesto en el anexo 1 "**CONDICIONES TECNICAS ACTIVIDADES Y PRESUPUESTO POR DIMENSION PIC 2025" del CONTRATO INTERADMINISTRATIVO bajo el número SS-CIADM-2025-001 cuyo objeto es CONTRATO INTERADMINISTRATIVO PARA LA EJECUCIÓN DEL PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS – PIC - VIGENCIA 2025 DEL MUNICIPIO DE SOLEDAD- ATLÁNTICO.**

3. **TRIMESTRE:** III - MES DE AGOSTO

4. **ITEMS**: 47

**3.PROGRAMA**: SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

**4.NOMBRE DE LA ACTIVIDAD**

DESARROLLAR 40 CONVERSATORIOS DE 40 PERSONAS EN EL ENTORNO COMUNITARIO SOBRE LAS GUÍAS ALIMENTARIAS COLOMBIANAS, CON LA PARTICIPACIÓN DE LA POBLACIÓN VULNERABLE: LGTBIQ+, ETNIAS, VICTIMAS Y DISCAPACIDAD

6. **FECHA:** 06-08-2025

Atentamente,

**LUZ MARINA CASTRO**
CC. 22.492.222
LIDRE DE PROGRAMA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

Hospital
Materno Infantil

ALCALDÍA
SOLEDAD

122

Soledad / Atlántico, 01 de agosto de 2025

Señor(a) Ana Blanco

Dirección: c/ 9a 50c.

Barrio: Ciudadela metropolitana

Cordial Saludo

La Secretaría De Salud Municipal De Soledad, en cumplimiento a lo estipulado en el Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas (PIC) 2025, contemplado en la Ley 1122 De 2007 Art 33, Ley 1438 De 2011 Art 6 y en Las Resoluciones 1841 Del 2013 Y 0518 Del 2015, solicita a usted su colaboración y capacidad de liderazgo para incentivar y sensibilizar a su comunidad en la participación de actividades educativas y estrategias IEC, facilitándonos espacios para el desarrollo de estas actividades; las cuales serán ejecutadas por el equipo de profesionales de la ESE Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana De Soledad y tienen el propósito de aportar al mejoramiento de la Salud de la población a través de la promoción en Salud.

**Actividad a Desarrollar:**
Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias Colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad

**Cantidad de personas a intervenir:** 40

**Responsables:** Isoleda Paz P.

**Fecha Realización actividad:** 06 - 08 - 2025

**Hora:** 9:00 am

a Ana Blanco
a 2264506
a 3002164896

Agradeciendo su colaboración y pronta respuesta

Atentamente,

**JALICSSA ARRIETA ORTEGA**
Coordinadora Plan De Salud De Intervenciones Colectivas

Hospital Materno Infantil

FO-PIC-02.V1

## CERTIFICADO DE EJECUCION DE ACTIVIDADES DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

**Información General**

Fecha: 06 - 08 - 2025

Lugar: Barrio Ciudadela

Hora Inicio: 9:00 am Hora final: 10:00 am

Ámbito: urbano Entorno: comunitario

PROGRAMA: seguridad alimentaria y nutricional

**Participantes:**

población vulnerable - victima, discapacidad

**Temas:**

GUÍAS ALIMENTARIAS COLOMBIANAS

**Objetivo:**

Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad

**Responsables:**

| No. | NOMBRES Y APELLIDOS | CEDULA | PROFESION | FIRMA |
|---|---|---|---|---|
| 1 | J Soleda Pag P | 1.045.615.394 | Enfermera | |
| 2 | | | | |

**Observaciones:**

**Firma para constancia de esta actividad:**

| NOMBRES Y APELLIDOS | CEDULA | CARGO | FIRMA |
|---|---|---|---|
| Ana Blanco | 22645020 | M C | |
| TELEFONO | | | |
| | | | |

**Firma Veedor de la comunidad o su equivalente:**

**Por medio de la presente acta se da fe que se realizó la actividad relacionada en el presente documento**

| NOMBRES Y APELLIDOS | CEDULA | PROFESION | FIRMA |
|---|---|---|---|
| Anabel Quintero | 32683508 | M. comunitaria | |
| TELEFONO | | | |
| | | | |

JALICSSA ARRIETA ORTEGA
Coordinadora PIC

| Hospital Materno Infantil | FORMATO DE ACTA<br>PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS | CODIGO | SSP-FOR-010 |
|---|---|---|---|
| | | VERSION | 002 |
| | | FECHA DE APROBACION | 2022-08-30 |

| CLASIFICACIÓN | | | |
|---|---|---|---|
| CAPACITACIÓN | | | Acta No |
| **Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad** | | EJECUCION DEL CONTRATO NO | 23 |
| | ORDINARIA | ☒ | |
| | EXTRAORDINARIA | ☐ | |

| | |
|---|---|
| PROCESO | PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS |
| DEPENDENCIA | |
| AREA | |
| TEMAS | 1. Apertura (Bienvenida y presentación)<br>2. Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad<br>3. Realización de la actividad<br>4. Curso de vida<br>5. Resultados obtenidos<br>6. Recursos utilizados<br>Observaciones |
| OBJETIVO | Orientar a la población colombiana para adoptar hábitos alimentarios saludables, basados en alimentos reales, accesibles y culturalmente apropiados, con el fin de prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida.<br>• Informar a los participantes sobre los principios fundamentales de las guías alimentarias vigentes en el país.<br>• Fomentar la reflexión crítica sobre los hábitos alimenticios actuales y su impacto en la salud individual y colectiva.<br>• Promover el diálogo entre los participantes sobre desafíos y soluciones para llevar una alimentación equilibrada y sostenible.<br>• Reconocer la importancia de la cultura alimentaria local en la adopción de prácticas saludables.<br>• Impulsar el compromiso personal y comunitario con la mejora de los hábitos alimenticios para ayudar a prevenir enfermedades. |



Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831
info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

| Hospital Materno Infantil | FORMATO DE ACTA<br>PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS | CODIGO | SSP-FOR-010 |
|---|---|---|---|
| | | VERSION | 002 |
| | | FECHA DE APROBACION | 2022-08-30 |

| INFORMACIÓN BASICA DE LA EJECUCION DE LA ACTIVIDAD | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **FECHA PROYECTADA** | | | | | |
| **FECHA**<br>Según cronograma - AAAA-MM-DD | | **PERIODO DE EJECUCIÓN** | | | |
| | | **I TRIM** | **II TRIM** | **III TRIM** | **IV TRIM** |
| 06/08/2025 | | | | X | |
| **RESPONSABLE DE LA ACTIVDAD** | | | | | |
| **NOMBRES Y APELLIDOS** | | **JALICSSA ORTEGA ARRIETA** | | | |
| **CARGO** | COORDINADORA PIC | **PERFIL** | PSICOLOGA | | |
| **QUIENES EJECUTAN** | | | | | |
| NOMBRES Y APELLIDOS | ISOREIDA PEREZ PALMERA | **PERFIL** | Enfermera con experiencia en promoción y prevención con más de diez años (10) en los diferentes programas para ejecutar. | | |
| NOMBRES Y APELLIDOS | | **PERFIL** | | | |
| **INVITADOS (VEEDORES)** | | | | | |
| NOMBRES Y APELLIDOS | AUDITH QUINTERO | **CARGO** | – VEEDOR COMUNITARIO | | |
| NOMBRES Y APELLIDOS | JESUS CABRERA | **CARGO** | – VEEDOR CIUDADANO | | |

| POBLACION OBJETO | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Población sujeta | **ADOLESCENCIA JUVENTUD, ADULTEZ, VEJEZ.** | **No de asistentes** | 40 | **100 %** | Cumplimiento |
| | **ADOLESCENCIA JUVENTUD, ADULTEZ, VEJEZ.** | **Meta esperada** | 40 | | |
| | | Quien certifica | | | |

| 0-5 años | 6 a 11 años | 12 a 17 años | 18 a 28 años | 29 a 59 años | 60 años y más |
|---|---|---|---|---|---|
| 0 | 0 | 2 | 23 | 15 | 0 |

**A continuación, se adjunta cuadro de detalles**

| | GENERO | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Barrio la ciudadela Metropolitana** | **F** | **M** | **CONTRIBUTIVO** | **SUBSIDIADO** | **NO REPORTA** | **INDIGENA** | **AFRODESCENDIENTE** | **VENEZOLANO** | **VICTIMA DEL CONFLICTO** | **DISCAPACIDAD** | **LGBTIQ+** | **TOTAL** | **NUMERO DE INTERVENCIONES** |
| **TOTAL** | 40 | 0 | 4 | 35 | 1 | 0 | 0 | 0 | 7 | 2 | 2 | 40 | 1 |

| Hospital Materno Infantil | FORMATO DE ACTA<br>PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS | CODIGO | SSP-FOR-010 |
|---|---|---|---|
| | | VERSION | 002 |
| | | FECHA DE APROBACION | 2022-08-30 |

**De los participantes intervenidos durante la actividad, se puede evidenciar que tiene afiliación en salud a las siguientes EPS.**

| AFILIACION DE SALUD EPS | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| NUEVA EPS | CAJACOPI | MUTUALSER | COOSALUD | SALUD TOTAL | POLICIA | SURA | MAGISTERIO | FAMISANAR | REGIMEN ESPECIAL | SANITAS | NO REPORTA |
| 12 | 5 | 8 | 3 | 6 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 |

| APERTURA | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Fecha de inicio | Hora de inicio | DURACION (Días/horas) | LUGAR DE EJECUCIÓN | | |
| | | | SITIO | TERRITORIO | MICROTERRITORIO |
| 06/08/2025 | 9:00 am | 1 hora | BARRIO LA CIUDADELA METROPOLITANA | 23 | 2 |

## DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

1. **Apertura: Bienvenida y presentación**

   se da inicio a la actividad Realizar en el entorno comunitario, con un conversatorio para desarrollar la temática, dirigida a población vulnerable de los cursos de vida adolescencia, juventud y adultez. **sobre** las guías alimentarias colombianas, y sus recomendaciones, en el barrio ciudadela, siendo las 9:00 AM

2. **Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad.**

   Para su realización se contacta: Ana Blanco.
   con quien se dialoga la temática a promocionar y se le solicita el espacio para los usuarios en la actividad a desarrollar, el espacio utilizado para el desarrollo fue en el barrio ciudadela.

   Se inicia la actividad por medio de un conversatorio que busca:

Informar a la población colombiana para adoptar hábitos alimentarios saludables, basados en alimentos reales, accesibles y culturalmente apropiados, con el fin de prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida. Realizar un conversatorio estructurado sobre guías alimentarias es importante porque permite que las personas conozcan de forma clara y participativa cómo llevar una alimentación saludable. A través de este espacio, se explican los principios básicos de una buena alimentación y se resuelven dudas comunes.

Además, al estar bien organizado, se asegura que todos los temas importantes se traten de forma ordenada, lo que ayuda a que los participantes comprendan y participen de manera voluntaria y la información la puedan aplicarla en su vida diaria.

Este tipo de conversatorios también permite compartir experiencias, aclarar mitos sobre la comida y reflexionar sobre los hábitos alimenticios actuales. Así, se promueve una alimentación más saludable y consciente, tanto a nivel personal como comunitario.

**3. Realización de la actividad.**

Durante la actividad se comienza destacando porque es importante conocer las guías alimentarias en Colombia y las recomendaciones del gobierno colombiano para enseñar a las personas a comer bien y cuidar su salud. Se explican de forma sencilla cómo tener una alimentación variada, balanceada y saludable, usando alimentos que se consiguen fácilmente en el país y respetando las costumbres de cada región.

Estas guías ayudan a prevenir enfermedades, mejorar la nutrición y promover buenos hábitos desde la niñez hasta la vejez.
Se abordan las temáticas a través de una lluvia de ideas, dinámicas, participación, e interacción con los participantes.

Las Guías Alimentarias en Colombia son un conjunto de recomendaciones prácticas diseñadas para orientar a la población en la adopción de hábitos de alimentación saludables. Estas guías se basan en alimentos reales, accesibles y propios de la cultura colombiana, y tienen como finalidad mejorar la nutrición, prevenir enfermedades relacionadas con la alimentación y promover el bienestar general.

Están adaptadas a diferentes etapas de la vida (niñez, adolescencia, adultez, embarazo, vejez) y buscan fomentar una alimentación variada, equilibrada, suficiente e inocua, así como estilos de vida activos, sostenibles y respetuosos con la diversidad cultural y regional del país.

Estas guías están adaptadas para diferentes grupos de edad y contextos, lo que las hace prácticas y aplicables a la vida diaria de los colombianos.

Recomendaciones:

1. **Comer variado todos los días**
Combina frutas, verduras, cereales (como arroz y maíz), leguminosas (como frijoles y lentejas), carnes, huevos, lácteos y grasas saludables.

2. **Preferir alimentos frescos y naturales**
Evita los ultras procesados como gaseosas, paquetes, embutidos y dulces en exceso.

3. **Tomar suficiente agua**
Mínimo 6 a 8 vasos al día.

4 **reducir el consumo de sal, azúcar y grasa**
Cocinar con poca sal, no abusar del azúcar, y evitar fritos en exceso.

4. **Comer a horarios regulares**
No saltarse comidas y hacerlas en un ambiente tranquilo.

"una alimentación saludable no solo te ayuda a sentirse bien hoy, si no que construye la base para una vida larga y plena. llena tú plato de colores, elige alimentos naturales, y recuerda que lo que comes influye directamente en tu bienestar físico y mental. tu cuerpo es tu mejor herramienta. "

Las expectativas sobre las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos (GABA) en Colombia se centran en varios objetivos clave, especialmente en contextos como soledad y otras regiones del país. Estas expectativas incluyen:

1. **Fortalecer el conocimiento técnico y práctico**

Los participantes esperan adquirir una comprensión profunda de los principios de las GABA, incluyendo los mensajes clave adaptados a diferentes grupos poblacionales. Esto abarca temas como la alimentación saludable, la sostenibilidad y la prevención de enfermedades relacionadas con la dieta.

2. **Desarrollar habilidades pedagógicas**

Se busca que los asistentes mejoren sus competencias para transmitir efectivamente los mensajes de las GABA, utilizando herramientas como manuales, rotafolios y dinámicas participativas.

3. **Promover la adaptación cultural y territorial**

Las capacitaciones deben considerar las particularidades culturales y regionales, adaptando las guías a las realidades locales para asegurar su relevancia y eficacia.

4. **Fomentar la implementación en diversos entornos**

Los participantes esperan aprender estrategias para aplicar las GABA en contextos como escuelas, hogares y espacios comunitarios, promoviendo entornos alimentarios saludables.

5. **Establecer mecanismos de seguimiento y evaluación**

Es fundamental que las capacitaciones incluyan métodos para monitorear y evaluar la aplicación de las GABA, asegurando su efectividad y permitiendo ajustes según sea necesario.

Estas expectativas reflejan un enfoque integral que combina conocimientos técnicos, habilidades prácticas y sensibilidad cultural, con el objetivo de mejorar la nutrición y la salud pública en Colombia.

Finalmente se lleva a cabo una dinámica pedagógica y participativa con los participantes a través de preguntas y respuestas de la información recibida, se realizó con rotafolio, fichas de la alimentación saludable y no saludable donde las personas que le toca explican de acuerdo a sus conocimientos y de esta manera se iba desarrollando el conversatorio, la sesión educativa culmina cerrándose a las 10: 00 a.m.

5. **Curso de vida.**
   Adolescentes, juventud, adultez y vejez

6. **Resultados obtenidos**

   - ✓ Se logro sensibilizar y educar a la población participante
   - ✓ Se conto con el 100% de la asistencia solicitada

7. **Recursos utilizados**

a. **Talento humano**

- ✓ 1 coordinadora
- ✓ 1 enfermera

b. **Apoyo logistico**

- ✓ No aplica

c. **Impresos (Material educativo o de apoyo a entregar)**

- ✓ Folletos alusivos al tema

8. **Observaciones**

Cuando se incentiva la comunidad hay muestras de querer aprender más de lo explicado.

| Hospital Materno Infantil | FORMATO DE ACTA<br>PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS | CODIGO | SSP-FOR-010 |
|---|---|---|---|
| | | VERSION | 002 |
| | | FECHA DE APROBACION | 2022-08-30 |

**GALERÍA**

EJECUCION

Actividad: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad

Fecha: 06 de agosto de 2025 Hora: 9:00 am – 10:00 am








| Hospital Materno Infantil | FORMATO DE ACTA<br>PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS | CODIGO | SSP-FOR-010 |
|---|---|---|---|
| | | VERSION | 002 |
| | | FECHA DE APROBACION | 2022-08-30 |





**EJECUCION**

**Actividad: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guias alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad**

**Fecha: 06 de agosto de 2025** **hora: 9:00 am -10:00 am**

DESCRIPCION:

se inicia con la presentación y se explica el tema a tratar, se lleva el conversatorio de una manera abierta y el desarrollo de la actividad, se hacen entregan de fichas con el tema de la alimentación saludable y no saludable, se va generando series de preguntas, respuestas y se hace interacción entre los participantes para aprender desde sus experiencias, participación de los usuarios, entrega de folletos y conclusión del tema para aclarar y despejar dudas sobre el tema tratado.

**ENTREGA DE MATERIAL**



| DESCRIPCION |
|---|
| Siendo las 9:49 am se entrega flayer con los siguientes contenidos: guias alimentarias colombianas. |

| Hospital Materno Infantil | FORMATO DE ACTA<br>PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS | CODIGO | SSP-FOR-010 |
|---|---|---|---|
| | | VERSION | 002 |
| | | FECHA DE APROBACION | 2022-08-30 |

| ENTREGA DE REFRIGERIOS Y/O INSUMOS | | |
|---|---|---|
| | | DESCRIPCION |
| | | No aplica |

| IMPRESOS | | |
|---|---|---|
|  | | |

| CONCLUSIONES |
|---|
| Las Guías Alimentarias en Colombia representan una herramienta fundamental para promover la salud y el bienestar de la población. A través de recomendaciones prácticas y adaptadas a la realidad del país, estas guías enseñan cómo llevar una alimentación balanceada, variada y segura, utilizando alimentos accesibles, frescos y culturalmente apropiados. Su enfoque no solo busca prevenir enfermedades como la desnutrición, el sobrepeso y la diabetes, sino también fomentar estilos de vida activos, fortalecer la cultura alimentaria colombiana y proteger el entorno natural. |



Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831
info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

| Hospital Materno Infantil | FORMATO DE ACTA<br>PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS | CODIGO | SSP-FOR-010 |
|---|---|---|---|
| | | VERSION | 002 |
| | | FECHA DE APROBACION | 2022-08-30 |

Además, al estar dirigidas a diferentes etapas de la vida desde la niñez hasta la vejez, permiten construir hábitos saludables desde edades tempranas y sostenerlos a lo largo del tiempo. Por eso, su implementación no debe verse solo como una responsabilidad individual, sino también como un compromiso colectivo entre familias, escuelas, instituciones y comunidades.

**COMPROMISOS**

| No | COMPROMISOS | | |
|---|---|---|---|
| | Descripción | Fecha de entrega | Responsable<br>Nombres y Apellido/cargo |
| 1 | | 0 | |

| Acta No | | TIEMPO | CIERRE | | | FINALIZACION DE LA ACTIVIDAD |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Fecha | Fecha de cierre | Hora de Cierre | % cumplimiento<br>Item resueltos/ Item tratados | |
| Anterior | 22 | 05/08/2025 | 06/08/2025 | 10:00 AM | 100% | |
| ACTUAL | 23 | 06/08/2025 | | | | |

**FIRMANTES**

| No | NOMBRES Y APELLIDOS | REPRESENTACIÓN | CARGO | FIRMAS |
|---|---|---|---|---|
| 1 | JALICSSA ARRIETA ORTEGA | PIC | COORDINADORA PIC | |
| 2 | ISOREIDA PEREZ PALMERA | PIC | ENFERMERA | |



Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831
info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

Programa Materno Infantil

seguridad alimentaria y nutricional

Tarde

Cambiar tema

Barrio Ciudadela

Mod. + Quinteto

08 06

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Madelo del Barro Ortiz | 1234888887 | 26 | ✓ | Cra 20 #54-58 | 3216033736 | | ✓ | salud total | ✓ | | | | | | | | | Madelo Barro Ortiz |
| Marilys Puello | 1234692256 | 30 | ✓ | Cra 10B #42-28 | 3042383331 | | ✓ | Mutualser | ✓ | | | | | | | | | Marilys Puello |
| Melany Pacheco | 1047220672 | 20 | ✓ | Cra 7C #43A 34 | 3113555183 | | ✓ | Nueva EPS | ✓ | | | | | | | | | Melany |
| Liseth Barrero | 1140830249 | 35 | ✓ | Calle 53A #2-21 | 3015907346 | | ✓ | familiar | ✓ | | | | | | | ✓ | | Liseth Barrero |
| Erika Barrero | 1001825123 | 23 | ✓ | Calle 49A #203-51 | 3005933615 | | ✓ | Nueva EPS | ✓ | | | | | | | | | Erika Barrero |
| Leidys Murillo Estrada | 1143150119 | 33 | ✓ | Calle 49A #203-36 | 3011684200 | | ✓ | N. EPS | ✓ | | | | | | | | | Leidys Murillo |
| Andrea Guevara | 1130269586 | 17 | ✓ | calle 56b #1e-52 | 3012263052 | | ✓ | coosalud | ✓ | | | | | | | | | Andrea Guevara |
| Rosa Murillo | 1004199090 | 24 | ✓ | Calle 58A #76 77 | 3207081070 | | ✓ | N. EPS | ✓ | | | | | | | ✓ | ✓ | Rosa Murillo |
| Karina Garcia Bossio | 1043117303 | 22 | ✓ | calle 58A 1D 57 | 3244139765 | | ✓ | salud total | ✓ | | | | | | | | | Karina Garcia |
| Linda Lepesqueur Cardozo | 1047137302 | 27 | ✓ | Manzana 48-46 | 3125227416 | | ✓ | Coosalud | ✓ | | | | | | | | | Linda |
| Estebani Jimenez | 1002028199 | 23 | ✓ | calle 56 # 2B 86 | 3022156975 | ✓ | | Sanitas | ✓ | | | | | | | ✓ | | Estebani |
| Maria Isabel Lopez | 1002634187 | 31 | ✓ | Carrera 2 #12-39 | 3015328742 | | ✓ | SURA | ✓ | | | | | | | | | Maria Isabel |
| Camila Leon | 1043747998 | 17 | ✓ | Calle 52 9N Mza 20 | 3044285444 | | ✓ | Cajacopi | ✓ | | | | | | | ✓ | | Camila |
| Valentina Villegas | 1058875569 | 19 | ✓ | Calle 57 A4 1D 57 | 3044605897 | | ✓ | mutualser | ✓ | | | | | | | | | Valentina V. |
| Luis C Flores Hoyos | 1140878596 | 30 | ✓ | Calle 51A #-803 | 3001754440 | | ✓ | MUTUSER | ✓ | | | | | | | | | Luis C Flores |
| Brendys moreno | 1043126064 | 19 | ✓ | | 3049617632 | | ✓ | COSALUD | ✓ | | | | | | | | | Brendys |
| Deicis Julio Blanco | 1042141170 | 29 | ✓ | calle 53B TV 2d 204 | 3233370746 | | ✓ | SURA | ✓ | | | | | | | | | Deicis Julio |
| Diana Gutierrez T. | 1042433214 | 36 | ✓ | Calle 53 #228 | 3238787943 | | ✓ | Cajacopi | ✓ | | | | | | | | | Diana G. |
| Elianys Perez | 7066579 | 23 | ✓ | Calle 59E 1Cra 9 | 3012920594 | | ✓ | NUEVA EPS | ✓ | | | | | | | | | Elianys Perez |
| Jesus Reyes | 21419886 | 33 | ✓ | calle 35a 27-AA | 3005312754 | | ✓ | N. EPS | ✓ | | | | | | | ✓ | | |

SOLEDAD

SECRETARIA DE SALUD

Hospital Materno Infantil

| | |
|---|---|
| PROGRAMA | Seguridad alimentaria y nutricional |
| RESPONSABLE | Ibargüen |
| LUGAR | comunitario |
| LUGAR | Barrio Villa de la Paz |
| RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD | Audit Quintero |

| AÑO | MES | DÍA |
|---|---|---|
| 2025 | 07 | 06 |

| | DATOS DE IDENTIFICACIÓN | | | SEXO | | UBICACIÓN | | AFILIACIÓN REGIMEN | | | | CRITERIO A LA POBLACIÓN | | | | | | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| No. | NOMBRES Y APELLIDOS | No. DE IDENTIFICACIÓN | EDAD | F | M | DIRECCIÓN | TELÉFONO | CONTRIBUTIVO | SUBSIDIADO | VINCULADO | EPS | INDIGENA | AFRO | ROM | VICTIMA DEL CONFLICTO | DISCAPACIDAD | OTRO | |
| 1 | Shadya Montero | 1042732826 | 18 | ✓ | | Tras 28 #56-03 v. Hogar | 3023724103 | | ✓ | | Nueva EPS | | | | | ✓ | | Shadya Montero |
| 2 | Adriana Gomez | 7084733347 | 25 | ✓ | | DG 60 TRAN-121-d | 3007223897 | | ✓ | | Salud Total | | | | | | | Adriana Gomez |
| 3 | Dayana Martel L | 1001449607 | 30 | ✓ | | Calle 45 #8A 35 Villas | 3024630985 | | ✓ | | Nueva EPS | | | | | | | Dayana martel L |
| 4 | Nathalis Mesino | 1140834114 | 23 | ✓ | | Calle 47A 90 Cubiculo | 3243 | | ✓ | | Nueva EPS | | | | | | | Nathalis Mesino |
| 5 | Andreina Bermudez | 64330880 | 41 | ✓ | | Calle 75 1-167 | 321 2140847 | | ✓ | | Coosalud EPS | | | | ✓ | | | Andreina B. |
| 6 | Yulis Jimenez Medina | 1070330227 | 30 | ✓ | | Cra 60 54 #146 Barrio Villa | 3502379003 | ✓ | | | Salud total | | | | | | | Yulis Jimenez M. |
| 7 | Marisol Blanco | 1043129317 | 19 | ✓ | | Calle 57 13-16 57 | 3205878475 | | ✓ | | Nueva Eps | | | | | | | Marisol Blanco |
| 8 | Yessica Diaz | 1004299726 | 24 | ✓ | | Cra 50 75683 | 3207885140 | | ✓ | | M. Fer | | | | | | | Yessica Diaz |
| 9 | Yulieth Navarro | [illegible] | | | | Calle 58 D 16 27 | 3015926390 | | | | Mutual ser | | | | | | | Yulieth Navarro |
| 10 | Yerania Ortega | 1001876868 | 27 | ✓ | | Calle 53 #72B 15 | 3243167726 | | ✓ | | mi ser | | | | | | | Yerania Ortega |
| 11 | Keila Santiago | 1043117344 | 21 | ✓ | | Ciudad Paraiso | 3239415665 | | ✓ | | Capresoca | | | | | | | Keila Santiago |
| 12 | Jorgelis Lopez | 1001892374 | 20 | ✓ | | Ciudad bolivar | 3137193779 | | ✓ | | Nueva eps | | | | | | | |
| 13 | Alexamar Gomez | 32033302 | 19 | ✓ | | Ciudad Paraiso | 3223204024 | | ✓ | | Salud total | | | | | | | Alexamar Gomez |
| 14 | Nelbys Medina | 3226950395 | 35 | ✓ | | Prado soledad | 3226950395 | | ✓ | | Mutual ser | | | | | | | Nelbys Medina |
| 15 | Wadin Daniela Pava Espitia | 1043090430 | 25 | ✓ | | Renacer Dg 35 Tv 7-60 | 3136521686 | | ✓ | | Aliansalud EPS | | | | | | | Wadin P. |
| 16 | Angie Gamarra Rosas | 3216978828 | 36 | | | Sani Puerto | 3019197592 | | | | | | | | | | | |
| 17 | Mayesol Quintero | 1002135082 | 21 | ✓ | | Cra 126 #69-22 | 3145328936 | | ✓ | | Sura | | | | | | | Mayesol |
| 18 | Yeni Lopez Chamas | 1002[illegible] | 22 | ✓ | | Cra 5 #5 1C 46 | 304 567 [illegible] | | ✓ | | Nueva Eps | | | | | | | |
| 19 | Yaliana Mango Mango | 1047225105 | 35 | ✓ | | Cra 56 #56-90 | 3018181659 | ✓ | | | Coosalud | | | | | ✓ | | Yaliana M M |
| 20 | Daniela Sanchez P | 1045748139 | 28 | ✓ | | Cra 49 #56-36 | 3148522684 | | ✓ | | Sanitas | | | | | | | Daniela S |

ACTIVIDAD: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias Colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, víctimas Y discapacidad.

Diligenciar el registro de los datos personales en el presente formato, autorizo mediante a la ESE Hospital Materno Infantil de Soledad, el tratamiento y uso de los mismos con la finalidad de gestionar el trámite de registro y atención de usuario de acuerdo a la misionalidad. Como Titular de información tiene derecho a conocer, actualizar y rectificar los datos personales, solicitar prueba de la autorización otorgada para el tratamiento, ser informado sobre uso que se ha dado a los mismos, dejar de autorizar cualquiera de los anteriores ante la ESE en mención y de conformidad con la ley 1581 de 2012 "Habeas Data" y su decreto reglamentario 1377 de 2013.

Hospital
Materno Infantil

# ACTIVIDAD No. 24

187

ALCALDÍA
SOLEDAD

**ACTA EJECUCION DE ACTIVIDADES**

**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC) 2025, contemplado en la LEY 1122 DE 2007 ART 33, LEY 1438 DE 2011 ART 6 y en las RESOLUCIONES 1841 DEL 2013, 0518 DEL 2015, LA SECRETARÍA DE SALUD MUNICIPAL DE SOLEDAD, a través de la ESE HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE SOLEDAD.**

**ACTIVIDAD:** Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad

**LOGROS:**

- ✓ **Mayor conocimiento de las Guías Alimentarias**
  La comunidad participante comprende mejor los principios y mensajes clave sobre alimentación saludable.
- ✓ **Cambio en actitudes y percepciones**
  Se observan transformaciones en la manera en que las personas valoran los alimentos, la salud y los hábitos alimenticios.
- ✓ **Fortalecimiento de capacidades locales**
  Líderes comunitarios, docentes y promotores de salud adquieren herramientas para replicar el mensaje y actuar como agentes de cambio.
- ✓ **Integración de saberes tradicionales y científicos**
  Se reconocen y revalorizan prácticas alimentarias culturales, combinándolas con recomendaciones científicas actuales.
- ✓ **Participación y empoderamiento comunitario**
  Las personas se involucran más en la promoción de una alimentación saludable y sienten que sus voces son escuchadas.
- ✓ **Mejoras en prácticas alimentarias cotidianas**
  Se empiezan a adoptar prácticas como el aumento del consumo de frutas, verduras, agua, y la reducción de productos ultraprocesados.

**DESCRIPCIÓN METODOLÓGICA:** Generar un espacio de diálogo participativo para reflexionar sobre el contenido, la importancia y la aplicabilidad de las Guías Alimentarias en la vida cotidiana de los participantes, promoviendo hábitos alimentarios saludables y sostenibles.

**Metodología:**

- Modalidad: Presencial
- Duración: 60 minutos.
- Participantes: Población vulnerable
- Número de participantes: 40

**Estructura del conversatorio:**

- **Apertura (5 minutos):**
  - Bienvenida y presentación del propósito del conversatorio.

- Breve contextualización sobre qué son las Guías Alimentarias y por qué son relevantes.

- **Presentación inicial (5 minutos):**
  - Exposición breve por parte de un facilitador/a o especialista sobre los principios clave de las Guías Alimentarias para la población del país correspondiente.
  - Uso de recursos visuales como folletos.
- **Diálogo participativo (40 minutos):**
  - Preguntas disparadoras para iniciar la conversación:
    - ¿Conocían las Guías Alimentarias antes de hoy?
    - ¿Cuáles de las recomendaciones consideran más fáciles o más difíciles de seguir?
    - ¿Qué barreras enfrentan para llevar una alimentación saludable?
    - ¿Cómo podrían aplicarse las Guías en sus familias, escuelas o comunidades?
  - Técnica de lluvia de ideas, círculos de diálogo o trabajo en grupos pequeños, según el tamaño del grupo.
- **Cierre y conclusiones (10 minutos):**
  - Síntesis de las ideas principales compartidas.
  - Espacio para comentarios finales y preguntas.
  - Entrega de material informativo adicional y recomendaciones prácticas.

**FECHA DE EJECUCIÓN:** 12 de agosto de 2025

**LUGAR:** Barrio villa sol

**ENTORNO:** COMUNITARIO

**POBLACIÓN OBJETO:** población vulnerable

Para mayor constancia firman:

**JALICSSA ARRIETA**
COORDINADORA PIC

**JESUS ABRERA**
VEEDOR CIUDADANO
CEL. 3003682686

## CERTFICADO DESARROLLO ACTIVIDAD PIC

Por medio de la presente se certifica que se realizó la actividad a cabalidad de acuerdo a lo dispuesto en el anexo 1 "**CONDICIONES TECNICAS ACTIVIDADES Y PRESUPUESTO POR DIMENSION PIC 2025" del CONTRATO INTERADMINISTRATIVO bajo el número SS-CIADM-2025-001 cuyo objeto es CONTRATO INTERADMINISTRATIVO PARA LA EJECUCIÓN DEL PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS – PIC - VIGENCIA 2025 DEL MUNICIPIO DE SOLEDAD- ATLÁNTICO.**

5. **TRIMESTRE**: III - MES DE AGOSTO

6. **ITEMS**: 47

**3.PROGRAMA**: SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

**4.NOMBRE DE LA ACTIVIDAD**

DESARROLLAR 40 CONVERSATORIOS DE 40 PERSONAS EN EL ENTORNO COMUNITARIO SOBRE LAS GUÍAS ALIMENTARIAS COLOMBIANAS, CON LA PARTICIPACIÓN DE LA POBLACIÓN VULNERABLE: LGTBIQ+, ETNIAS, VICTIMAS Y DISCAPACIDAD

7. **FECHA:** 12-08-2025

Atentamente,

**LUZ MARINA CASTRO**
CC. 22 492 222
LIDRE DE PROGRAMA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

Hospital
Materno Infantil

ALCALDÍA
SOLEDAD

191

Soledad / Atlántico, 01 de Agosto de 2025

Señor(a) Ruth olmedo

Dirección: Carrera 3 # 55-16

Barrio: Villa Sol

Cordial Saludo

La Secretaria De Salud Municipal De Soledad, en cumplimiento a lo estipulado en el Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas (PIC) 2025, contemplado en la Ley 1122 De 2007 Art 33, Ley 1438 De 2011 Art 6 y en Las Resoluciones 1841 Del 2013 Y 0518 Del 2015, solicita a usted su colaboración y capacidad de liderazgo para incentivar y sensibilizar a su comunidad en la participación de actividades educativas y estrategias IEC, facilitándonos espacios para el desarrollo de estas actividades; las cuales serán ejecutadas por el equipo de profesionales de la ESE Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana De Soledad y tienen el propósito de aportar al mejoramiento de la Salud de la población a través de la promoción en Salud.

**Actividad a Desarrollar:**
Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias Colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad

**Cantidad de personas a intervenir:** 40

**Responsables:** T. Social Psy P

**Fecha Realización actividad:** 12-08-2025

**Hora:** 8:00 am

x Ruth Olmedo Fabián
x CC 44155027
x Ruth Olmedo
Y 3172442837

Agradeciendo su colaboración y pronta respuesta

Atentamente,

**JALICSSA ARRIETA ORTEGA**
Coordinadora Plan De Salud De Intervenciones Colectivas

Hospital Materno Infantil

FO-PIC-02.V1

## CERTIFICADO DE EJECUCION DE ACTIVIDADES DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

**Información General**

Fecha: 12 - 09 - 2025

Lugar: Barrio Villa Sol

Hora Inicio: 8:00 am Hora final: 9:00 am

Ámbito: Urbano Entorno: comunitario

PROGRAMA: seguridad alimentaria y nutricional

**Participantes:**

Población vulnerable. etnias, victimas

**Temas:**

GUÍAS ALIMENTARIAS COLOMBIANAS

**Objetivo:**

Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad

**Responsables:**

| No. | NOMBRES Y APELLIDOS | CEDULA | PROFESION | FIRMA |
|---|---|---|---|---|
| 1 | I Soraida Pég P | 1045.675.514 | Enfermera | |
| 2 | | | | |

**Observaciones:**

**Firma para constancia de esta actividad:**

| NOMBRES Y APELLIDOS | CEDULA | CARGO | FIRMA |
|---|---|---|---|
| Ruth Esther Olmedo Fabián | 44155027 | Prof en salud y nutrición | |
| TELEFONO | | | |
| | | | |

**Firma Veedor de la comunidad o su equivalente:**

**Por medio de la presente acta se da fe que se realizó la actividad relacionada en el presente documento**

| NOMBRES Y APELLIDOS | CEDULA | PROFESION | FIRMA |
|---|---|---|---|
| Yolanda Pedraza Diaz | 1001001818 | Psicologa | |
| TELEFONO | | | |
| | | | |

JALICSSA ARRIETA ORTEGA
Coordinadora PIC

| Hospital Materno Infantil | FORMATO DE ACTA<br>PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS | CODIGO | SSP-FOR-010 |
|---|---|---|---|
| | | VERSION | 002 |
| | | FECHA DE APROBACION | 2022-08-30 |

| CLASIFICACIÓN | | | |
|---|---|---|---|
| **CAPACITACIÓN** | | | Acta No |
| **Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, víctimas Y discapacidad** | | **EJECUCION DEL CONTRATO NO** | **24** |
| | **ORDINARIA** ☒ | | |
| | **EXTRAORDINARIA** ☐ | | |

| | |
|---|---|
| **PROCESO** | PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS |
| **DEPENDENCIA** | |
| **AREA** | |
| **TEMAS** | 1. Apertura (Bienvenida y presentación)<br>2. Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad<br>3. Realización de la actividad<br>4. Curso de vida<br>5. Resultados obtenidos<br>6. Recursos utilizados<br>Observaciones |
| **OBJETIVO** | Orientar a la población colombiana para adoptar hábitos alimentarios saludables, basados en alimentos reales, accesibles y culturalmente apropiados, con el fin de prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida.<br>• Informar a los participantes sobre los principios fundamentales de las guías alimentarias vigentes en el país.<br>• Fomentar la reflexión crítica sobre los hábitos alimenticios actuales y su impacto en la salud individual y colectiva.<br>• Promover el diálogo entre los participantes sobre desafíos y soluciones para llevar una alimentación equilibrada y sostenible.<br>• Reconocer la importancia de la cultura alimentaria local en la adopción de prácticas saludables.<br>• Impulsar el compromiso personal y comunitario con la mejora de los hábitos alimenticios para ayudar a prevenir enfermedades. |



Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831
info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

| Hospital Materno Infantil | FORMATO DE ACTA<br>PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS | CODIGO | SSP-FOR-010 |
|---|---|---|---|
| | | VERSION | 002 |
| | | FECHA DE APROBACION | 2022-08-30 |

| INFORMACIÓN BASICA DE LA EJECUCION DE LA ACTIVIDAD | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **FECHA PROYECTADA** | | | | | | |
| **FECHA**<br>Según cronograma - AAAA-MM-DD | | **PERIODO DE EJECUCIÓN** | | | | |
| | | **I TRIM** | **II TRIM** | **III TRIM** | **IV TRIM** | |
| 12/08/2025 | | | | X | | |
| **RESPONSABLE DE LA ACTIVDAD** | | | | | | |
| **NOMBRES Y APELLIDOS** | | **JALICSSA ORTEGA ARRIETA** | | | | |
| **CARGO** | COORDINADORA PIC | **PERFIL** | PSICOLOGA | | | |
| **QUIENES EJECUTAN** | | | | | | |
| NOMBRES Y APELLIDOS | ISOREIDA PEREZ PALMERA | **PERFIL** | Enfermera con experiencia en promoción y prevención con más de diez años (10) en los diferentes programas para ejecutar. | | | |
| NOMBRES Y APELLIDOS | | **PERFIL** | | | | |
| **INVITADOS (VEEDORES)** | | | | | | |
| NOMBRES Y APELLIDOS | NOHELIA PEDRAZA | **CARGO** | – VEEDOR COMUNITARIO | | | |
| NOMBRES Y APELLIDOS | JESUS CABRERA | **CARGO** | – VEEDOR CIUDADANO | | | |
| | | | | | | |
| **POBLACION OBJETO** | | | | | | |
| Población sujeta | **ADOLESCENCIA JUVENTUD, ADULTEZ, VEJEZ.** | **No de asistentes** | 40 | **100 %** | Cumplimiento | |
| | **ADOLESCENCIA JUVENTUD, ADULTEZ, VEJEZ.** | **Meta esperada** | 40 | | | |
| | | Quien certifica | | | | |

| 0-5 años | 6 a 11 años | 12 a 17 años | 18 a 28 años | 29 a 59 años | 60 años y más |
|---|---|---|---|---|---|
| 0 | 0 | 0 | 2 | 32 | 6 |

**A continuación, se adjunta cuadro de detalles**

| Barrio villa sol | GENERO | | CONTRIBUTIVO | SUBSIDIADO | NO REPORTA | INDIGENA | AFRODESCENDIENTE | VENEZOLANO | VICTIMA DEL CONFLICTO | DISCAPACIDAD | LGBTIQ+ | TOTAL | NUMERO DE INTERVENCIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | F | M | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | 39 | 1 | 39 | 0 | 1 | 0 | 6 | 0 | 4 | 0 | 0 | 40 | 1 |

**De los participantes intervenidos durante la actividad, se puede evidenciar que tiene afiliación en salud a las siguientes EPS.**

| AFILIACION DE SALUD EPS | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| NUEVA EPS | CAJACOPI | MUTUALSER | COOSALUD | SALUD TOTAL | POLICIA | SURA | MAGISTERIO | FAMISANAR | REGIMEN ESPECIAL | SANITAS | NO REPORTA |
| 8 | 1 | 2 | 0 | 13 | 0 | 9 | 0 | 0 | 0 | 6 | 1 |

| APERTURA | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Fecha de inicio | Hora de inicio | DURACION (Días/horas) | LUGAR DE EJECUCIÓN | | |
| | | | SITIO | TERRITORIO | MICROTERRITORIO |
| 12/08/2025 | 8:00 am | **1 hora** | BARRIO VILLA SOL | 03 | 1 |

## DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

1. **Apertura: Bienvenida y presentación**

   se da inicio a la actividad Realizar en el entorno comunitario, con un conversatorio para desarrollar la temática, dirigida a población vulnerable de los cursos de vida adolescencia, juventud y adultez, **sobre** las guías alimentarias colombianas, y sus recomendaciones, en el barrio villa sol , siendo las 8:00 AM

2. **Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad.**

   Para su realización se contacta: Ruth olmedo.
   con quien se dialoga la temática a promocionar y se le solicita el espacio para los usuarios en la actividad a desarrollar, el espacio utilizado para el desarrollo fue en el barrio villa sol.

   Se inicia la actividad por medio de un conversatorio que busca:

Informar a la población colombiana para adoptar hábitos alimentarios saludables, basados en alimentos reales, accesibles y culturalmente apropiados, con el fin de prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida. Realizar un conversatorio estructurado sobre guías alimentarias es importante porque permite que las personas conozcan de forma clara y participativa cómo llevar una alimentación saludable. A través de este espacio, se explican los principios básicos de una buena alimentación y se resuelven dudas comunes.

Además, al estar bien organizado, se asegura que todos los temas importantes se traten de forma ordenada, lo que ayuda a que los participantes comprendan y participen de manera voluntaria y la información la puedan aplicarla en su vida diaria.

Este tipo de conversatorios también permite compartir experiencias, aclarar mitos sobre la comida y reflexionar sobre los hábitos alimenticios actuales. Así, se promueve una alimentación más saludable y consciente, tanto a nivel personal como comunitario.

3. **Realización de la actividad.**

Durante la actividad se comienza destacando porque es importante conocer las guías alimentarias en Colombia y las recomendaciones del gobierno colombiano para enseñar a las personas a comer bien y cuidar su salud. Se explican de forma sencilla cómo tener una alimentación variada, balanceada y saludable, usando alimentos que se consiguen fácilmente en el país y respetando las costumbres de cada región.

Estas guías ayudan a prevenir enfermedades, mejorar la nutrición y promover buenos hábitos desde la niñez hasta la vejez.
Se abordan las temáticas a través de una lluvia de ideas, dinámicas, participación, e interacción con los participantes.

Las Guías Alimentarias en Colombia son un conjunto de recomendaciones prácticas diseñadas para orientar a la población en la adopción de hábitos de alimentación saludables. Estas guías se basan en alimentos reales, accesibles y propios de la cultura colombiana, y tienen como finalidad mejorar la nutrición, prevenir enfermedades relacionadas con la alimentación y promover el bienestar general.

Están adaptadas a diferentes etapas de la vida (niñez, adolescencia, adultez, embarazo, vejez) y buscan fomentar una alimentación variada, equilibrada, suficiente e inocua, así como estilos de vida activos, sostenibles y respetuosos con la diversidad cultural y regional del país.

Estas guías están adaptadas para diferentes grupos de edad y contextos, lo que las hace prácticas y aplicables a la vida diaria de los colombianos.



Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831
info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

Recomendaciones:

1. **Comer variado todos los días**
Combina frutas, verduras, cereales (como arroz y maíz), leguminosas (como frijoles y lentejas), carnes, huevos, lácteos y grasas saludables.

2. **Preferir alimentos frescos y naturales**
Evita los ultras procesados como gaseosas, paquetes, embutidos y dulces en exceso.

3. **Tomar suficiente agua**
Mínimo 6 a 8 vasos al día.

4 **reducir el consumo de sal, azúcar y grasa**
Cocinar con poca sal, no abusar del azúcar, y evitar fritos en exceso.

4. **Comer a horarios regulares**
No saltarse comidas y hacerlas en un ambiente tranquilo.

"una alimentación saludable no solo te ayuda a sentirse bien hoy, si no que construye la base para una vida larga y plena. llena tú plato de colores, elige alimentos naturales, y recuerda que lo que comes influye directamente en tu bienestar físico y mental. tu cuerpo es tu mejor herramienta. "

Las expectativas sobre las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos (GABA) en Colombia se centran en varios objetivos clave, especialmente en contextos como soledad y otras regiones del país. Estas expectativas incluyen:

1. **Fortalecer el conocimiento técnico y práctico**

Los participantes esperan adquirir una comprensión profunda de los principios de las GABA, incluyendo los mensajes clave adaptados a diferentes grupos poblacionales. Esto abarca temas como la alimentación saludable, la sostenibilidad y la prevención de enfermedades relacionadas con la dieta.

2. **Desarrollar habilidades pedagógicas**

Se busca que los asistentes mejoren sus competencias para transmitir efectivamente los mensajes de las GABA, utilizando herramientas como manuales, rotafolios y dinámicas participativas.

3. **Promover la adaptación cultural y territorial**

Las capacitaciones deben considerar las particularidades culturales y regionales, adaptando las guías a las realidades locales para asegurar su relevancia y eficacia.

4. **Fomentar la implementación en diversos entornos**

Los participantes esperan aprender estrategias para aplicar las GABA en contextos como escuelas, hogares y espacios comunitarios, promoviendo entornos alimentarios saludables.

5. **Establecer mecanismos de seguimiento y evaluación**

Es fundamental que las capacitaciones incluyan métodos para monitorear y evaluar la aplicación de las GABA, asegurando su efectividad y permitiendo ajustes según sea necesario.

Estas expectativas reflejan un enfoque integral que combina conocimientos técnicos, habilidades prácticas y sensibilidad cultural, con el objetivo de mejorar la nutrición y la salud pública en Colombia.

Finalmente se lleva a cabo una dinámica pedagógica y participativa con los participantes a través de preguntas y respuestas de la información recibida, se realizó con rotafolio, fichas de la alimentación saludable y no saludable donde las personas que le toca explican de acuerdo a sus conocimientos y de esta manera se iba desarrollando el conversatorio, la sesión educativa culmina cerrándose a las 9: 00 a.m.

5. **Curso de vida.**
   Adolescentes, juventud, adultez y vejez

6. **Resultados obtenidos**

   - ✓ Se logro sensibilizar y educar a la población participante
   - ✓ Se conto con el 100% de la asistencia solicitada

7. **Recursos utilizados**

**a. Talento humano**

- ✓ 1 coordinadora
- ✓ 1 enfermera

**b. Apoyo logistico**

- ✓ No aplica

**c. Impresos (Material educativo o de apoyo a entregar)**

- ✓ Folletos alusivos al tema

**8. Observaciones**

Cuando se incentiva la comunidad hay muestras de querer aprender más de lo explicado.

## GALERÍA

**EJECUCION**

**Actividad: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad**

**Fecha: 12 de agosto de 2025** **Hora: 8:00 am – 9:00 am**







| Hospital Materno Infantil | FORMATO DE ACTA<br>PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS | CODIGO | SSP-FOR-010 |
|---|---|---|---|
| | | VERSION | 002 |
| | | FECHA DE APROBACION | 2022-08-30 |



**EJECUCION**

**Actividad: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guias alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad**

**Fecha: 12 de agosto de 2025** **hora: 8:00 am -9:00 am**

DESCRIPCION:

se inicia con la presentación y se explica el tema a tratar, se lleva el conversatorio de una manera abierta y el desarrollo de la actividad, se hacen entregan de fichas con el tema de la alimentación saludable y no saludable, se va generando series de preguntas, respuestas y se hace interacción entre los participantes para aprender desde sus experiencias, participación de los usuarios, entrega de folletos y conclusión del tema para aclarar y despejar dudas sobre el tema tratado.



Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831
info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

| Hospital Materno Infantil | FORMATO DE ACTA<br>PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS | CODIGO | SSP-FOR-010 |
|---|---|---|---|
| | | VERSION | 002 |
| | | FECHA DE APROBACION | 2022-08-30 |

| ENTREGA DE MATERIAL | | |
|---|---|---|
|  | | DESCRIPCION<br>Siendo las 8:51 am se entrega flayer con los siguientes contenidos: guias alimentarias colombianas. |

| ENTREGA DE REFRIGERIOS Y/O INSUMOS | | |
|---|---|---|
| | | DESCRIPCION<br>No aplica |
| IMPRESOS | | |

| Hospital Materno Infantil | FORMATO DE ACTA<br>PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS | CODIGO | SSP-FOR-010 |
|---|---|---|---|
| | | VERSION | 002 |
| | | FECHA DE APROBACION | 2022-08-30 |






| CONCLUSIONES |
|---|
| Las Guías Alimentarias en Colombia representan una herramienta fundamental para promover la salud y el bienestar de la población. A través de recomendaciones prácticas y adaptadas a la realidad del país, estas guías enseñan cómo llevar una alimentación balanceada, variada y segura, utilizando alimentos accesibles, frescos y culturalmente apropiados. Su enfoque no solo busca prevenir enfermedades como la desnutrición, el sobrepeso y la diabetes, sino también fomentar estilos de vida activos, fortalecer la cultura alimentaria colombiana y proteger el entorno natural.<br><br>Además, al estar dirigidas a diferentes etapas de la vida desde la niñez hasta la vejez, permiten construir hábitos saludables desde edades tempranas y sostenerlos a lo largo del tiempo. Por eso, su implementación no debe verse solo como una responsabilidad individual, sino también como un compromiso colectivo entre familias, escuelas, instituciones y comunidades. |


Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831
info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

| Hospital Materno Infantil | FORMATO DE ACTA<br>PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS | CODIGO | SSP-FOR-010 |
|---|---|---|---|
| | | VERSION | 002 |
| | | FECHA DE APROBACION | 2022-09-30 |

**COMPROMISOS**

| No | COMPROMISOS | | |
|---|---|---|---|
| | Descripción | Fecha de entrega | Responsable<br>Nombres y Apellido/cargo |
| 1 | | 0 | |

| Acta No | | TIEMPO | CIERRE | | | FINALIZACION DE LA ACTIVIDAD |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Fecha | Fecha de cierre | Hora de Cierre | % cumplimiento<br>Item resueltos/ item tratados | |
| Anterior | 23 | 06/08/2025 | 12/08/2025 | 9:00 AM | 100% | |
| ACTUAL | 24 | 12/08/2025 | | | | |

**FIRMANTES**

| No | NOMBRES Y APELLIDOS | REPRESENTACIÓN | CARGO | FIRMAS |
|---|---|---|---|---|
| 1 | JALICSSA ARRIETE ORTEGA | PIC | COORDINADORA PIC | |
| 2 | ISOREIDA PEREZ PALMERA | PIC | ENFERMERA | |

Hospital Materno Infantil

E.S.E. HOSPITAL MATERNO INFANTIL LUCIANO LA MATRONA DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

CÓDIGO: FOAP-12
VERSIÓN: 01
FECHA: 14/05/2024

PROGRAMA: Seguridad alimentaria y nutricional
RESPONSABLE: Brandys
EMPRESA: comunidad
LUGAR: Barrio villa sol
TEMA DE LA ACTIVIDAD: Nutrición prolonga

Año: 2024 | Mes: 08 | Día: 12

| ITEM | DATOS DE IDENTIFICACIÓN | | | SEXO | | UBICACIÓN | | AFILIACIÓN EN SALUD | | | | CRITERIOS A LA POBLACIÓN | | | | | | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | NOMBRES Y APELLIDOS | No. DE IDENTIFICACIÓN | EDAD | F | M | DIRECCIÓN | TELÉFONO | CONTRIBUTIVO | SUBSIDIADO | VINCULADO | EPS | INDÍGENA | AFRO | MIGRANTE | VÍCTIMA DEL CONFLICTO | DISCAPACIDAD | GESTANTE | |
| 1 | Heidy Hernandez G | 32820285 | 61 | ✓ | | clle 147 15 A53 | 3002859656 | X | | | SURA | | | | | | | |
| 2 | Felicinda Mayorga Lozano | 32826678 | 56 | ✓ | | cl 159 96-24 | 3008811134 | X | | | SURA | | | | | | | |
| 3 | Rosa M Alba Cuervo | 32818598 | 62 | ✓ | | calle 16 N° 15A(VI | 3146238020 | X | | | SURA | | | | | | | |
| 4 | Martha Cecilia Rojas | 52[illegible]50 | 59 | ✓ | | carrera 4 #11-10 | 3045154758 | X | | | Coosalud | | | | | | | |
| 5 | Rosaura Cruz Jimenez | 1052958159 | 36 | F | | CRA 11 #77[illegible]67 | 3114097717 | X | | | Salud total | | ✓ | | | | | |
| 6 | Yorana Fonseca | 1090853744 | | M | | cra 12H 70-102 | 3002656389 | X | | | Salud Total | | ✓ | | | | | |
| 7 | Evangelina Ojeda V | 32862400 | 58 | F | | Kra 15A #11-08 | 3045082667 | X | | | Sanitas | | | | | | | |
| 8 | Yorbana Montes S | 22438[illegible]6 | 68 | ✓ | | calle 18 # 15A85 | 3006054185 | X | | | Salud total | | | | ✓ | | | |
| 9 | Alejandro Franco H | 72[illegible]6 | 67 | ✓ | | calle 25 #24-44 | 3013220405 | X | | X | Salud | | | | | | | |
| 10 | Ana Martinez | 36 890-719 | 46 | M | | Cra 6 #134-80 | 3239712769 | X | | | Salud total | | | | | | | |
| 11 | Estella Pate Yorana | 44158957 | 40 | ✓ | | Cra 34 #43-60 | 3104233491 | X | | | Sanitas | | | | | | | |
| 12 | Carmen Amaral Fonseca | 32825576 | 52 | ✓ | | cll 15 # 15A 96 | 3006962089 | X | | | MUTUAL SER | | | | | | | |
| 13 | Lucky Pacheco Lopez | 1042255575 | 20 | X | | Calle 97 #40-58 | 3014352374 | X | | | Salud total | | | | | | | |
| 14 | Jessica Reyes Padilla | 1064497617 | 30 | X | | cll 14 #14-10 | 3123912735 | X | | | Sanitas | | | | | | | |
| 15 | Judith Castro Miranda | 1143251708 | 31 | X | | K 17 #2 72 B 81 | 3015127109 | X | | | Nueva EPS | ✓ | ✓ | | | | | |
| 16 | Maria Montes B | 33757-934 | 51 | X | | cll 51 #24-40 | 3023649131 | X | | | Nueva EPS | | ✓ | | | | | |
| 17 | Lucia Contreras S | 3866992 | 56 | | | Cll 26 # 26-67 | 3037465719 | | | | Salud total | | | | | | | |
| 18 | Wendy J Simanca C | 1047412357 | 36 | X | | cra 15 #11C-17 | 3005156223 | X | | | Mutual ser | ✓ | ✓ | | | | | |
| 19 | Katherine Escorcia | 22519020 | 45 | X | | calle 47 #15A-33 | 3150056296 | X | | | Sura | | ✓ | | | | | |
| 20 | Yonny Wz M | 1140901905 | 25 | M | | Cra 8c | | X | | | N. EPS | | | | | | | |

ACTIVIDAD: Desarrollar 40 conversatorios a 42 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias Colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, víctimas y discapacidad

Declaración de registro de los datos personales en el presente formato: Usted autoriza a la E.S.E. Hospital Materno Infantil de Soledad, a incorporar voluntariamente y con fines de tratamiento con la finalidad de adelantar y cumplir las relaciones y vínculos de orden de una institucional. Usted declara bajo gravedad de juramento haber diligenciado y suministrado información veraz, completa y exacta. Los datos personales suministrados serán objeto de tratamiento de conformidad con la Ley 1581 de 2012 y demás normas que la modifiquen, adicionen o complementen, y en especial con la Ley 1266 de 2008 y la Ley 2157 de 2021 (Habeas Data). Usted declara conocer que los mismos serán incorporados en bases de datos de propiedad de la E.S.E. Hospital Materno Infantil de Soledad, y que podrá ejercer sus derechos de acceso, actualización, rectificación y supresión de sus datos personales, así como revocar la autorización otorgada para el tratamiento de los mismos, mediante escrito dirigido a la E.S.E. Hospital Materno Infantil de Soledad, a través de los canales de atención dispuestos para tal fin.

Hospital Materno Infantil

E.S.E. HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE SOLEDAD

CENTRO DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

PROGRAMA: Seguridad alimentaria y nutricional

INSTITUCIONALIDAD: Ideseguda de Comunitaria

CATORNO:

BARRIO: villa sol

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: Noteli Pedroza

Año: 2025 Mes: 07 Día: 12

| No. | DATOS DE IDENTIFICACIÓN | | | SEXO | | UBICACIÓN | | AFILIACIÓN SALUD | | | | FACTORES A LA POBLACIÓN | | | | | | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | NOMBRES Y APELLIDOS | No. DE IDENTIFICACIÓN | EDAD | F | M | DIRECCIÓN | TELÉFONO | CONTRIBUTIVO | SUBSIDIADO | PARTICULAR | EPS | DISCAPACIDAD | VICTIMA DEL CONFLICTO | VICTIMA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR | DESPLAZADO | LGTBIQ+ | | |
| 1 | Ruth Esther Olmedo Fabián | 44455027 | 49 | X | | Calle 25 # 22-39 | 3172442837 | X | | | Nueva EPS | | | | | | | Ruth Olmedo |
| 2 | Zuley De Jesus Jimenez | 1140861513 | 31 | X | | Cra 37b #20-45 | 3014328608 | X | | | Sanitas EPS | | | | | | | Zuley Jimenez |
| 3 | Rubis Vásquez Martínez | 26530843 | 56 | X | | Calle 5 #23B21 | 3116448345 | X | | | Sanitas | | | | | | | Rubis Vásquez Martínez |
| 4 | YURIS DILSON | 1002279799 | 36 | X | | D.9 75H 15693 | 3046785180 | X | | | SURA | | | | | | | YURIS DILSON |
| 5 | Stephanie Sanchez | 1045686841 | 36 | X | | 016 #F 102-27 | 3029645736 | X | | | SURA | | | | | | | Stephanie S |
| 6 | Zuley Soraya M. | 44.161.105 | 39 | X | | Calle #24-115 | 3215762514 | X | | | Nueva EPS | | | | | | | |
| 7 | Andrea Marquez | 1001998935 | 28 | X | | Cl 106 #25-34 | 3044291318 | X | | | Salud total | | | | | | | Andrea M. |
| 8 | Yesith Reina | 1042418181 | 39 | X | | Calle 25A # 24-44 | 3013936848 | X | | | Nueva EPS | | | | | | | Yesith Reina |
| 9 | Brenda Gutierrez C | 1143333445 | 36 | X | | Calle 68 #83-45 | 3148320057 | X | | | Salud total | | | | | | | Brenda |
| 10 | Karol Madrid de G | 22449684 | 56 | X | | Calle 66 # 41-66-30 | 3052287322 | X | | | Sanitas | | | | | | | Karol Madrid |
| 11 | HANER IVAN TORRES GONZALEZ | 7048297734 | 37 | | X | CRA. 23 NO. 78-39 APTO 7 | 3023973426 | X | | | SURA | | | | | | | HANER TORRES G. |
| 12 | Maria Salgado R | 90.827.699 | 58 | X | | Cl 68C 21-76 | 3015717563 | X | | | Nueva | | | | | | | |
| 13 | Leidy Ospino | 1048691094 | 30 | X | | Cra 71 B # 32c 48 | 3116913372 | X | | | Salud total | | | | | | | Leidy Ospino |
| 14 | Marlenis Vásquez Lopez | 22 522 185 | 56 | X | | Dg 74a 60-11 | 3246043048 | X | | | S. Total | | | | | | | Marlenis Vásquez |
| 15 | Nuris Pacheco Cardona | 32494922 | 60 | X | | Cra 71A #92B-49 | 3244914345 | X | | | Sanitas | | | | | | | Nuris Pacheco |
| 16 | Alexandra Ruiz Ochoa | 32741423 | 59 | X | | Km 25 H 59.62 | 3025772195 | X | | | S. total | | | | | | | Alexandra Ruiz |
| 17 | Yesmaneska Reina | 22693615 | 33 | X | | Calle 15 #15H 68 | 3244755558 | X | | | Salud total | | | | | | | Yesmaneska Reina |
| 18 | Yesica Barrios Vega | 1140928661 | 30 | X | | Cl 19 #97-02 | 3206910852 | X | | | SURA | | | | | | | Yesica Barrios |
| 19 | Yirnet Hernandez Galindo | 32922744 | 62 | X | | Calle #19-113 | 3016939055 | X | | | Nueva EPS | | | | | | | Yirnet Hernandez |
| 20 | Yohira Navarro Castañeda | 32 821 965 | 39 | X | | Calle 15 # 16-42 | 3005429681 | X | | | Nueva EPS | | | | | | | Yohira Navarro |

ACTIVIDAD: Desarrollar 40 intervenciones de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias Colombianas, con la participación de la población vulnerable (LGTBIQ+, niñas, niños y mujeres gestantes)

ALCALDÍA DE SOLEDAD

SECRETARÍA DE SALUD

Hospital
Materno Infantil

# ACTIVIDAD No. 25

ALCALDÍA
SOLEDAD

**ACTA EJECUCION DE ACTIVIDADES**

**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC) 2025, contemplado en la LEY 1122 DE 2007 ART 33, LEY 1438 DE 2011 ART 6 y en las RESOLUCIONES 1841 DEL 2013, 0518 DEL 2015, LA SECRETARÍA DE SALUD MUNICIPAL DE SOLEDAD, a través de la ESE HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE SOLEDAD.**

**ACTIVIDAD:** Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad

**LOGROS:**

- ✓ **Mayor conocimiento de las Guías Alimentarias**
  La comunidad participante comprende mejor los principios y mensajes clave sobre alimentación saludable.
- ✓ **Cambio en actitudes y percepciones**
  Se observan transformaciones en la manera en que las personas valoran los alimentos, la salud y los hábitos alimenticios.
- ✓ **Fortalecimiento de capacidades locales**
  Líderes comunitarios, docentes y promotores de salud adquieren herramientas para replicar el mensaje y actuar como agentes de cambio.
- ✓ **Integración de saberes tradicionales y científicos**
  Se reconocen y revalorizan prácticas alimentarias culturales, combinándolas con recomendaciones científicas actuales.
- ✓ **Participación y empoderamiento comunitario**
  Las personas se involucran más en la promoción de una alimentación saludable y sienten que sus voces son escuchadas.
- ✓ **Mejoras en prácticas alimentarias cotidianas**
  Se empiezan a adoptar prácticas como el aumento del consumo de frutas, verduras, agua, y la reducción de productos ultraprocesados.

**DESCRIPCIÓN METODOLÓGICA:** Generar un espacio de diálogo participativo para reflexionar sobre el contenido, la importancia y la aplicabilidad de las Guías Alimentarias en la vida cotidiana de los participantes, promoviendo hábitos alimentarios saludables y sostenibles.

**Metodología:**

- Modalidad: Presencial
- Duración: 60 minutos.
- Participantes: Población vulnerable
- Número de participantes: 40

**Estructura del conversatorio:**

- **Apertura (5 minutos):**
  - Bienvenida y presentación del propósito del conversatorio.
  - Breve contextualización sobre qué son las Guías Alimentarias y por qué son relevantes.
- **Presentación inicial (5 minutos):**
  - Exposición breve por parte de un facilitador/a o especialista sobre los principios clave de las Guías Alimentarias para la población del país correspondiente.
  - Uso de recursos visuales como folletos.
- **Diálogo participativo (40 minutos):**
  - Preguntas disparadoras para iniciar la conversación:
    - ¿Conocían las Guías Alimentarias antes de hoy?
    - ¿Cuáles de las recomendaciones consideran más fáciles o más difíciles de seguir?
    - ¿Qué barreras enfrentan para llevar una alimentación saludable?
    - ¿Cómo podrían aplicarse las Guías en sus familias, escuelas o comunidades?
  - Técnica de lluvia de ideas, círculos de diálogo o trabajo en grupos pequeños, según el tamaño del grupo.
- **Cierre y conclusiones (10 minutos):**
  - Síntesis de las ideas principales compartidas.
  - Espacio para comentarios finales y preguntas.
  - Entrega de material informativo adicional y recomendaciones prácticas.

**FECHA DE EJECUCIÓN:** 19 de agosto de 2025

**LUGAR:** Barrio vista hermosa

**ENTORNO:** COMUNITARIO

**POBLACIÓN OBJETO:** población vulnerable

Para mayor constancia firman:

**JALICSSA ARRIETA**
COORDINADORA PIC

**JESUS CABRERA**
VEEDOR CIUDADANO
CEL. 3003682686

SECRETARÍA LOCAL DE

ALCALDÍA SOLEDAD

## CERTFICADO DESARROLLO ACTIVIDAD PIC

Por medio de la presente se certifica que se realizó la actividad a cabalidad de acuerdo a lo dispuesto en el anexo 1 **"CONDICIONES TECNICAS ACTIVIDADES Y PRESUPUESTO POR DIMENSION PIC 2025" del CONTRATO INTERADMINISTRATIVO bajo el número SS-CIADM-2025-001 cuyo objeto es CONTRATO INTERADMINISTRATIVO PARA LA EJECUCIÓN DEL PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS – PIC - VIGENCIA 2025 DEL MUNICIPIO DE SOLEDAD- ATLÁNTICO.**

7. **TRIMESTRE:** III - MES DE AGOSTO

8. **ITEMS**: 47

**3.PROGRAMA**: SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

**4.NOMBRE DE LA ACTIVIDAD**

DESARROLLAR 40 CONVERSATORIOS DE 40 PERSONAS EN EL ENTORNO COMUNITARIO SOBRE LAS GUÍAS ALIMENTARIAS COLOMBIANAS, CON LA PARTICIPACIÓN DE LA POBLACIÓN VULNERABLE: LGTBIQ+, ETNIAS, VICTIMAS Y DISCAPACIDAD

8. **FECHA:** 19-07-2025

Atentamente,

**LUZ MARINA CASTRO**
CC. 22.492.222
LIDRE DE PROGRAMA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

Hospital
Materno Infantil

ALCALDÍA
SOLEDAD

Soledad / Atlantico, 08 de Agosto de 2025

Señor(a) Johis Blanco

Dirección: Calle 31 # 76-

Barrio: Vista Hermosa

Cordial Saludo

La Secretaria De Salud Municipal De Soledad, en cumplimiento a lo estipulado en el Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas (PIC) 2025, contemplado en la Ley 1122 De 2007 Art 33, Ley 1438 De 2011 Art 6 y en Las Resoluciones 1841 Del 2013 Y 0518 Del 2015, solicita a usted su colaboración y capacidad de liderazgo para incentivar y sensibilizar a su comunidad en la participación de actividades educativas y estrategias IEC, facilitándonos espacios para el desarrollo de estas actividades, las cuales serán ejecutadas por el equipo de profesionales de la ESE Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana De Soledad y tienen el propósito de aportar al mejoramiento de la Salud de la población a través de la promoción en Salud.

**Actividad a Desarrollar:**
Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias Colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad

**Cantidad de personas a intervenir:** 40

**Responsables:** ISOreida Pús P

**Fecha Realización actividad:** 19- 08 - 2025

Hora: 10:00 am

x Johis Blanco Sla
+ 1001911717
+ 3107620387

Agradeciendo su colaboración y pronta respuesta

Atentamente,

**JALICSSA ARRIETA ORTEGA**
Coordinadora Plan De Salud De Intervenciones Colectivas

**CERTIFICADO DE EJECUCION DE ACTIVIDADES DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS**

**Información General**

Fecha: 19- 09- 2025

Lugar: Barrio victoriamosa

Hora Inicio: 10:00 am Hora final: 11:00 am

Ámbito: Urbano Entorno: comunitario

PROGRAMA: Seguridad Alimentaria y Nutricional.

**Participantes:**

población vulnerable, victima, discapacidad LGTBI

**Temas:**

GUÍAS ALIMENTARIAS COLOMBIANAS

**Objetivo:**

Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad

**Responsables:**

| No. | NOMBRES Y APELLIDOS | CEDULA | PROFESION | FIRMA |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Soleida Perez P | 1.045.675.114 | Enfermera | |
| 2 | | | | |

**Observaciones:**

**Firma para constancia de esta actividad:**

| NOMBRES Y APELLIDOS | CEDULA | CARGO | FIRMA |
|---|---|---|---|
| Johelsi Blas Silva | 1001911717 | Auxiliar de enfermeria | |
| TELEFONO | | | |
| | | | |

**Firma Veedor de la comunidad o su equivalente:**

**Por medio de la presente acta se da fe que se realizó la actividad relacionada en el presente documento**

| NOMBRES Y APELLIDOS | CEDULA | PROFESION | FIRMA |
|---|---|---|---|
| Claudia Mendoza | 32875465 | Aux. pedagogia | |
| TELEFONO | | | |
| | | | |

JALICSSA ARRIETA ORTEGA
Coordinadora PIC

| Hospital Materno Infantil | FORMATO DE ACTA<br>PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS | CODIGO | SSP-FOR-010 |
|---|---|---|---|
| | | VERSION | 002 |
| | | FECHA DE APROBACION | 2022-08-30 |

| CLASIFICACIÓN | | | |
|---|---|---|---|
| CAPACITACIÓN | | EJECUCION DEL CONTRATO NO | Acta No |
| **Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad** | | | **25** |
| | ORDINARIA ☒ | | |
| | EXTRAORDINARIA ☐ | | |

| | |
|---|---|
| **PROCESO** | PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS |
| **DEPENDENCIA** | |
| **AREA** | |
| **TEMAS** | 1. Apertura (Bienvenida y presentación)<br>2. Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad<br>3. Realización de la actividad<br>4. Curso de vida<br>5. Resultados obtenidos<br>6. Recursos utilizados<br>Observaciones |
| **OBJETIVO** | Orientar a la población colombiana para adoptar hábitos alimentarios saludables, basados en alimentos reales, accesibles y culturalmente apropiados, con el fin de prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida.<br>• Informar a los participantes sobre los principios fundamentales de las guías alimentarias vigentes en el país.<br>• Fomentar la reflexión crítica sobre los hábitos alimenticios actuales y su impacto en la salud individual y colectiva.<br>• Promover el diálogo entre los participantes sobre desafíos y soluciones para llevar una alimentación equilibrada y sostenible.<br>• Reconocer la importancia de la cultura alimentaria local en la adopción de prácticas saludables.<br>• Impulsar el compromiso personal y comunitario con la mejora de los hábitos alimenticios para ayudar a prevenir enfermedades. |



Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831
info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

| Hospital Materno Infantil | FORMATO DE ACTA<br>PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS | CODIGO | SSP-FOR-010 |
|---|---|---|---|
| | | VERSION | 002 |
| | | FECHA DE APROBACION | 2022-08-30 |

| INFORMACIÓN BASICA DE LA EJECUCION DE LA ACTIVIDAD | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **FECHA PROYECTADA** | | | | | | |
| **FECHA**<br>Segun cronograma - AAAA-MM-DD | | **PERIODO DE EJECUCIÓN** | | | | |
| | | **I TRIM** | **II TRIM** | **III TRIM** | **IV TRIM** | |
| 19/08/2025 | | | | X | | |
| **RESPONSABLE DE LA ACTIVDAD** | | | | | | |
| **NOMBRES Y APELLIDOS** | | **JALICSSA ORTEGA ARRIETA** | | | | |
| **CARGO** | COORDINADORA PIC | **PERFIL** | PSICOLOGA | | | |
| **QUIENES EJECUTAN** | | | | | | |
| NOMBRES Y APELLIDOS | ISOREIDA PEREZ PALMERA | **PERFIL** | Enfermera con experiencia en promoción y prevención con más de diez años (10) en los diferentes programas para ejecutar. | | | |
| NOMBRES Y APELLIDOS | | **PERFIL** | | | | |
| **INVITADOS (VEEDORES)** | | | | | | |
| NOMBRES Y APELLIDOS | CLAUDIA MENDOZA | **CARGO** | – VEEDOR COMUNITARIO | | | |
| NOMBRES Y APELLIDOS | JESUS CABRERA | **CARGO** | – VEEDOR CIUDADANO | | | |
| | | | | | | |
| **POBLACION OBJETO** | | | | | | |
| Población sujeta | **ADOLESCENCIA JUVENTUD, ADULTEZ, VEJEZ.** | **No de asistentes** | 40 | **100 %** | CUMPLIMIENTO | |
| | **ADOLESCENCIA JUVENTUD, ADULTEZ, VEJEZ.** | **Meta esperada** | 40 | | | |
| | | Quien certifica | | | | |

| 0-5 años | 6 a 11 años | 12 a 17 años | 18 a 28 años | 29 a 59 años | 60 años y más |
|---|---|---|---|---|---|
| 0 | 0 | 0 | 12 | 21 | 7 |

**A continuación, se adjunta cuadro de detalles**

| | GENERO | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Barrio vista hermosa** | **F** | **M** | **CONTRIBUTIVO** | **SUBSIDIADO** | **NO REPORTA** | **INDIGENA** | **AFRODESCENDIENTE** | **VENEZOLANO** | **VICTIMA DEL CONFLICTO** | **DISCAPACIDAD** | **LGBTIQ+** | **TOTAL** | **NUMERO DE INTERVENCIONES** |
| **TOTAL** | 37 | 3 | 3 | 35 | 2 | 0 | 0 | 0 | 8 | 2 | 1 | 40 | 1 |

**De los participantes intervenidos durante la actividad, se puede evidenciar que tiene afiliación en salud a las siguientes EPS.**

| AFILIACION DE SALUD EPS | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| NUEVA EPS | CAJACOPI | MUTUALSER | COOSALUD | SALUD TOTAL | POLICIA | SURA | MAGISTERIO | FAMISANAR | REGIMEN ESPECIAL | SANITAS | NO REPORTA |
| 3 | 8 | 10 | 2 | 10 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 | 1 | 2 |

| APERTURA | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Fecha de inicio | Hora de inicio | DURACION (Dias/horas) | LUGAR DE EJECUCIÓN | | |
| | | | SITIO | TERRITORIO | MICROTERRITORIO |
| 19/08/2025 | 10:00 am | 1 hora | BARRIO VISTA HERMOSA | 19 | 2 |

## DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. **Apertura: Bienvenida y presentación**

   se da inicio a la actividad Realizar en el entorno comunitario, con un conversatorio para desarrollar la temática, dirigida a población vulnerable de los cursos de vida adolescencia, juventud y adultez, **sobre** las guías alimentarias colombianas, y sus recomendaciones, en el barrio vista hermosa, siendo las 10:00 AM

2. **Explicación de la metodologia y especificaciones técnicas de la realización de la actividad.**

   Para su realización se contacta: Johelsi Blanco.
   con quien se dialoga la temática a promocionar y se le solicita el espacio para los usuarios en la actividad a desarrollar, el espacio utilizado para el desarrollo fue en el barrio vista hermosa.

   Se inicia la actividad por medio de un conversatorio que busca:

Informar a la población colombiana para adoptar hábitos alimentarios saludables, basados en alimentos reales, accesibles y culturalmente apropiados, con el fin de prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida. Realizar un conversatorio estructurado sobre guías alimentarias es importante porque permite que las personas conozcan de forma clara y participativa cómo llevar una alimentación saludable. A través de este espacio, se explican los principios básicos de una buena alimentación y se resuelven dudas comunes.

Además, al estar bien organizado, se asegura que todos los temas importantes se traten de forma ordenada, lo que ayuda a que los participantes comprendan y participen de manera voluntaria y la información la puedan aplicarla en su vida diaria.

Este tipo de conversatorios también permite compartir experiencias, aclarar mitos sobre la comida y reflexionar sobre los hábitos alimenticios actuales. Así, se promueve una alimentación más saludable y consciente, tanto a nivel personal como comunitario.

**3. Realización de la actividad.**

Durante la actividad se comienza destacando porque es importante conocer las guías alimentarias en Colombia y las recomendaciones del gobierno colombiano para enseñar a las personas a comer bien y cuidar su salud. Se explican de forma sencilla cómo tener una alimentación variada, balanceada y saludable, usando alimentos que se consiguen fácilmente en el país y respetando las costumbres de cada región.

Estas guías ayudan a prevenir enfermedades, mejorar la nutrición y promover buenos hábitos desde la niñez hasta la vejez.
Se abordan las temáticas a través de una lluvia de ideas, dinámicas, participación, e interacción con los participantes.

Las Guías Alimentarias en Colombia son un conjunto de recomendaciones prácticas diseñadas para orientar a la población en la adopción de hábitos de alimentación saludables. Estas guías se basan en alimentos reales, accesibles y propios de la cultura colombiana, y tienen como finalidad mejorar la nutrición, prevenir enfermedades relacionadas con la alimentación y promover el bienestar general.

Están adaptadas a diferentes etapas de la vida (niñez, adolescencia, adultez, embarazo, vejez) y buscan fomentar una alimentación variada, equilibrada, suficiente e inocua, así como estilos de vida activos, sostenibles y respetuosos con la diversidad cultural y regional del país.

Estas guías están adaptadas para diferentes grupos de edad y contextos, lo que las hace prácticas y aplicables a la vida diaria de los colombianos.



Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831
info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

| Hospital Materno Infantil | FORMATO DE ACTA<br>PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS | CODIGO | SSP-FOR-010 |
|---|---|---|---|
| | | VERSION | 002 |
| | | FECHA DE APROBACION | 2022-08-30 |

Recomendaciones:

1. **Comer variado todos los días**
Combina frutas, verduras, cereales (como arroz y maíz), leguminosas (como frijoles y lentejas), carnes, huevos, lácteos y grasas saludables.

2. **Preferir alimentos frescos y naturales**
Evita los ultras procesados como gaseosas, paquetes, embutidos y dulces en exceso.

3. **Tomar suficiente agua**
Mínimo 6 a 8 vasos al día.

4 **reducir el consumo de sal, azúcar y grasa**
Cocinar con poca sal, no abusar del azúcar, y evitar fritos en exceso.

4. **Comer a horarios regulares**
No saltarse comidas y hacerlas en un ambiente tranquilo.

*una alimentación saludable no solo te ayuda a sentirse bien hoy, si no que construye la base para una vida larga y plena. llena tú plato de colores, elige alimentos naturales, y recuerda que lo que comes influye directamente en tu bienestar físico y mental. tu cuerpo es tu mejor herramienta. *

Las expectativas sobre las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos (GABA) en Colombia se centran en varios objetivos clave, especialmente en contextos como soledad y otras regiones del país. Estas expectativas incluyen:

1. **Fortalecer el conocimiento técnico y práctico**

Los participantes esperan adquirir una comprensión profunda de los principios de las GABA, incluyendo los mensajes clave adaptados a diferentes grupos poblacionales. Esto abarca temas como la alimentación saludable, la sostenibilidad y la prevención de enfermedades relacionadas con la dieta.

2. **Desarrollar habilidades pedagógicas**

Se busca que los asistentes mejoren sus competencias para transmitir efectivamente los mensajes de las GABA, utilizando herramientas como manuales, rotafolios y dinámicas participativas.


Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831
info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

3. **Promover la adaptación cultural y territorial**

Las capacitaciones deben considerar las particularidades culturales y regionales, adaptando las guías a las realidades locales para asegurar su relevancia y eficacia.

4. **Fomentar la implementación en diversos entornos**

Los participantes esperan aprender estrategias para aplicar las GABA en contextos como escuelas, hogares y espacios comunitarios, promoviendo entornos alimentarios saludables.

5. **Establecer mecanismos de seguimiento y evaluación**

Es fundamental que las capacitaciones incluyan métodos para monitorear y evaluar la aplicación de las GABA, asegurando su efectividad y permitiendo ajustes según sea necesario.

Estas expectativas reflejan un enfoque integral que combina conocimientos técnicos, habilidades prácticas y sensibilidad cultural, con el objetivo de mejorar la nutrición y la salud pública en Colombia.

Finalmente se lleva a cabo una dinámica pedagógica y participativa con los participantes a través de preguntas y respuestas de la información recibida, se realizó con rotafolio, fichas de la alimentación saludable y no saludable donde las personas que le toca explican de acuerdo a sus conocimientos y de esta manera se iba desarrollando el conversatorio, la sesión educativa culmina cerrándose a las 11: 00 a.m.

5. **Curso de vida.**
   Adolescentes, juventud, adultez y vejez

6. **Resultados obtenidos**

   - ✓ Se logro sensibilizar y educar a la población participante
   - ✓ Se conto con el 100% de la asistencia solicitada

7. **Recursos utilizados**

**a. Talento humano**

- ✓ 1 coordinadora
- ✓ 1 enfermera

**b. Apoyo logistico**

- ✓ No aplica

**c. Impresos (Material educativo o de apoyo a entregar)**

- ✓ Folletos alusivos al tema

**8. Observaciones**

Cuando se incentiva la comunidad hay muestras de querer aprender más de lo explicado.

| Hospital Materno Infantil | FORMATO DE ACTA<br>PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS | CODIGO | SSP-FOR-010 |
|---|---|---|---|
| | | VERSION | 002 |
| | | FECHA DE APROBACION | 2022-08-30 |

## GALERÍA

**EJECUCION**

**Actividad: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guías alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, víctimas Y discapacidad**

**Fecha: 19 de agosto de 2025** **Hora: 10:00 am – 11:00 am**








| Hospital Materno Infantil | FORMATO DE ACTA<br>PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS | CODIGO | SSP-FOR-010 |
|---|---|---|---|
| | | VERSION | 002 |
| | | FECHA DE APROBACION | 2022-08-30 |

**UCION**

**Actividad: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre las guias alimentarias colombianas, con la participación de la población vulnerable: LGTBIQ+, etnias, victimas Y discapacidad**

**Fecha: 19 de agosto de 2025** **hora: 10:00 am -11:00 am**

DESCRIPCION:

se inicia con la presentación y se explica el tema a tratar, se lleva el conversatorio de una manera abierta y el desarrollo de la actividad, se hacen entregan de fichas con el tema de la alimentación saludable y no saludable, se va generando series de preguntas, respuestas y se hace interacción entre los participantes para aprender desde sus experiencias, participación de los usuarios, entrega de folletos y conclusión del tema para aclarar y despejar dudas sobre el tema tratado.



Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831
info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

| Hospital Materno Infantil | FORMATO DE ACTA<br>PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS | CODIGO | SSP-FOR-010 |
|---|---|---|---|
| | | VERSION | 002 |
| | | FECHA DE APROBACION | 2022-05-30 |

**ENTREGA DE MATERIAL**

| | | DESCRIPCION |
|---|---|---|
|  | | Siendo las 8:51 am se entrega flayer con los siguientes contenidos: guias alimentarias colombianas. |

**ENTREGA DE REFRIGERIOS Y/O INSUMOS**

| | | DESCRIPCION |
|---|---|---|
| | | No aplica |

**IMPRESOS**

| | | |
|---|---|---|
|  |  | |

| Hospital Materno Infantil | FORMATO DE ACTA<br>PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS | CODIGO | SSP-FOR-010 |
|---|---|---|---|
| | | VERSION | 002 |
| | | FECHA DE APROBACION | 2022-08-30 |

## CONCLUSIONES

Las Guías Alimentarias en Colombia representan una herramienta fundamental para promover la salud y el bienestar de la población. A través de recomendaciones prácticas y adaptadas a la realidad del país, estas guías enseñan cómo llevar una alimentación balanceada, variada y segura, utilizando alimentos accesibles, frescos y culturalmente apropiados. Su enfoque no solo busca prevenir enfermedades como la desnutrición, el sobrepeso y la diabetes, sino también fomentar estilos de vida activos, fortalecer la cultura alimentaria colombiana y proteger el entorno natural.

Además, al estar dirigidas a diferentes etapas de la vida desde la niñez hasta la vejez, permiten construir hábitos saludables desde edades tempranas y sostenerlos a lo largo del tiempo. Por eso, su implementación no debe verse solo como una responsabilidad individual, sino también como un compromiso colectivo entre familias, escuelas, instituciones y comunidades.

## COMPROMISOS

| No | COMPROMISOS | | |
|---|---|---|---|
| | Descripción | Fecha de entrega | Responsable<br>Nombres y Apellido/cargo |
| 1 | | 0 | |

| Acta No | | TIEMPO | CIERRE | | | FINALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Fecha | Fecha de cierre | Hora de Cierre | % cumplimiento<br>Item resueltos/ Item tratados | |
| Anterior | 24 | 12/08/2025 | 19/08/2025 | 11:00 AM | 100% | |
| ACTUAL | 25 | 19/08/2025 | | | | |

## FIRMANTES

| No | NOMBRES Y APELLIDOS | REPRESENTACIÓN | CARGO | FIRMAS |
|---|---|---|---|---|
| 1 | JALICSSA ARRIETE ORTEGA | PIC | COORDINADORA PIC | |
| 2 | ISOREIDA PEREZ PALMERA | PIC | ENFERMERA | |

Hospital Materno Infantil

E.S.E. HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

CÓDIGO: PIC-REG-02
VERSIÓN: 02
FECHA: 29/01/2024

PROGRAMA: Seguridad alimentaria y nutricional
RESPONSABLE: Abraelys?
ENTORNO: Comunitario
LUGAR: Barrio Villa Jaramillo
VEEDOR DE LA ACTIVIDAD: Claudia Mendoza

AÑO: 2025 | MES: 08 | DÍA: 19

| N° | DATOS DE IDENTIFICACIÓN: NOMBRES Y APELLIDOS | No. DE IDENTIFICACIÓN | EDAD | SEXO: F | SEXO: M | UBICACIÓN: DIRECCIÓN | UBICACIÓN: TELÉFONO | AFILIACIÓN VS SALUD: CONTRIBUTIVO | AFILIACIÓN VS SALUD: SUBSIDIADO | AFILIACIÓN VS SALUD: NO REPORTA | AFILIACIÓN VS SALUD: EPS | PERTENECE A LA POBLACIÓN: INDÍGENA | PERTENECE A LA POBLACIÓN: AFRO | PERTENECE A LA POBLACIÓN: MIGRANTE | PERTENECE A LA POBLACIÓN: VÍCTIMA DEL CONFLICTO | PERTENECE A LA POBLACIÓN: DISCAPACIDAD | PERTENECE A LA POBLACIÓN: LGTBIQ+ | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Rosa Arroyo | 33245995 | 63 | ✓ | | Calle 57DA #D-16 | 301 3205283 | | U | | Cajacopi | | | | ✓ | | | ROSA ARROYO |
| 2 | Idele medina | 1045911597 | 37 | ✓ | | cra 5 #37C-173 | 3174504687 | | ✓ | | Sanitas | | | | | | | |
| 3 | Stefany Herrera | 30922101 | 20 | ✓ | | cra 6 # 59-25 | 3012225471 | | | ✓ | Nativa | | | | | | | |
| 4 | Henri Movorta | 6023905 | 63 | | ✓ | Villa Maria | 3126411875 | | ✓ | | Nueva EPS | | | | ✓ | | | |
| 5 | Clara Luna | 1047461817 | 31 | ✓ | | cra 5CH57C-64 | 3134725521 | | ✓ | | Mutual | | | | | | | |
| 6 | Erica Dela Hoz | 32761881 | 51 | ✓ | | Dig 57H #456 | 3014762240 | | ✓ | ✓ | Salud | | | | | | ✓ | |
| 7 | Yenifer Bolivar | 1043740496 | 27 | ✓ | | calle 58A #5C-04 | 3008155470 | | ✓ | | Coosalud | | | | | | | |
| 8 | Yoris lopez | 1044421705 | 39 | ✓ | | cra 6 H 59-15 | 3011558445 | | ✓ | | Sura | | | | | | | |
| 9 | Mario Fontalvo | 22669950 | 45 | ✓ | | Cra 58A 57-39 | 3126093220 | | ✓ | | Caja Capi | | | | ✓ | | | |
| 10 | Morelis leguias | 33276857 | 57 | ✓ | | cra 5B #5C-118 | 3017176224 | | ✓ | | Mutual | | | | | | | |
| 11 | Yaqueline Martinez | 1143147523 | 30 | ✓ | | Dig 59A #43A-27 | 3106268897 | | ✓ | | Mutual | | | | | | | |
| 12 | Lili escorcia | 45583521 | 54 | ✓ | | TV 6B #59A-13 | 3002178925 | | ✓ | | Mutual | | | | | ✓ | | |
| 13 | Wilian castillo | 87332104 | 62 | | ✓ | Nte 3B #62-21 | 3243619813 | | ✓ | | Coosalud | | | | | | | |
| 14 | Francia ortiz | 32694773 | 39 | ✓ | | cra 4 D #57D 32 | 3053009645 | | - | | Sura | | | | ✓ | | | |
| 15 | Idovina Caballero | 1042429545 | 40 | ✓ | | Villa Maria | 3016775020 | | ✓ | | Caja Capi | | | | | | | |
| 16 | Yaqueline Borja | 1004213374 | 31 | ✓ | | Cra 5CH57C-32 | 3016845372 | | ✓ | | Nueva EPS | | | | | | | |
| 17 | Luz morena mendez | 23103526 | 73 | ✓ | | Cra 4D H 57-27 | 3112959493 | | - | | Salud Total | | | | | | | |
| 18 | Geraldine Mercado | 1001043236 | 23 | ✓ | | | 3116761506 | A | | | Salud Total | | | | | | | |
| 19 | Abraelys Espino | 1127994704 | 37 | ✓ | | Cll 50 A #15 A 85 | | | X | | Nativa | | | | ✓ | | | |
| 20 | Angie Cuenca | 1130264054 | 24 | X | | | 3103734067 | | X | | Cajacopi | | | | | | | |

ACTIVIDAD: Desarrollar 40 conversatorios de 40 personas en el entorno comunitario sobre los alimentos ultraprocesados con la participación de la población vulnerable LGTBI retnia (victima y discapacidad.

Mediante el registro de sus datos personales en el presente formato, usted autoriza a la ESE Hospital Materno Infantil de Soledad a la recolección, almacenamiento y uso de los mismos con la finalidad de adelantar el control de riesgo y evidencia del evento de prevalencia epidemiológica. Como titular de información tiene derecho a conocer, actualizar y rectificar sus datos personales, solicitar prueba de la autorización otorgada para su tratamiento, ser informado sobre el uso que se ha dado a los mismos, para presentar quejas ante la ESE por infracción a la ley estatutaria 1581 de 2012, revocar la autorización y/o solicitar la suspensión de sus datos en los casos en que sea procedente y acceder en forma gratuita a los mismos.

Hospital Materno Infantil

E.S.E. HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

PROGRAMA: Seguridad alimentaria y nutricional
RESPONSABLE: Johana Silva
SECTOR/BARRIO: comuna Rojo
LUGAR: Barrio Virtual Hermosa
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: Claudia mendoza

AÑO: 2025 MES: 08 DÍA: 19

| No. | DATOS DE IDENTIFICACIÓN: NOMBRES Y APELLIDOS | No. DE IDENTIFICACIÓN | EDAD | SEXO: F | SEXO: M | UBICACIÓN: DIRECCIÓN | UBICACIÓN: TELÉFONO | AFILIACIÓN SEGURIDAD SOCIAL: CONTRIBUTIVO | AFILIACIÓN SEGURIDAD SOCIAL: SUBSIDIADO | AFILIACIÓN SEGURIDAD SOCIAL: NO AFILIADO | AFILIACIÓN SEGURIDAD SOCIAL: EPS | ENTREGA A LA POBLACIÓN: CONDÓN | ENTREGA A LA POBLACIÓN: ALMA | ENTREGA A LA POBLACIÓN: ANTIBIÓTICO | ENTREGA A LA POBLACIÓN: VICTIMAS DEL CONFLICTO | ENTREGA A LA POBLACIÓN: DISCAPACIDAD | ENTREGA A LA POBLACIÓN: LETRAS | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Johana Silva | 1192816577 | 27 | X | | Cra 47 # 18B-17 | 3046468742 | | X | | Salud total | | | | | | | Johana Silva |
| 2 | Adriana Rojas | 30770496 | 20 | X | | Cra 50 # 30-13 | 3108087305 | | | X | | | | | ✓ | | | Adriana Rojas |
| 3 | Jeliana Ribellos | 1129537495 | 38 | X | | calle 136 # 9-56 | 3024289683 | X | | | Salud Total | | | | | | | Jeliana Ribellos |
| 4 | Johana Taraba | 1043666491 | 20 | X | | | 3009980662 | | X | | Caja Cap | | | | | | | Johana Taraba |
| 5 | Elizabeth Aguirre | 1001998029 | 31 | x | | calle 18 # 42-215 | 3017854171 | | x | | Mutual ser | | | | | | | Elizabeth |
| 6 | Sandra Arias | 32897765 | 45 | x | | Vereda 43 - 21 C 45 | 3002696498 | | x | | Cajacap | | | | | | | Sandra Arias |
| 7 | Danna Robles | 1143145721 | 21 | x | | Calle 41B 80-64 | 3207781873 | | x | | mutual ser | | | | / | | | Danna Robles |
| 8 | Maria Jimenez | 1140958145 | 24 | x | | calle 7 | 3212152942 | | ✓ | | Cajacap | | | | | | | |
| 9 | Graciella Martinez R. | 1001872911 | 24 | ✓ | | Cra 92a 32-62 | 3015176219 | | ✓ | | Mutuals | | | | | | | Graciella Martinez. |
| 10 | Nohemy Mayorga Berrio | 1236440649 | 28 | ✓ | | Cra 7B 129-164 | 3167251940 | | ✓ | | Compacap | | | | | | | |
| 11 | Yolanda Becerra | 32693508 | 63 | ✓ | | | | | ✓ | | Famisanar | | | | | | | |
| 12 | KELLY MARTINEZ | 3276140 | 52 | x | | | 3216180774 | x | | | Salud total | | | | | | | |
| 13 | Yetzybel Alfaro | 1232589564 | 31 | ✓ | | calle 18a2 # 48-28 | 3027558103 | | ✓ | | Nueva EPS | | | | | | | Yetzybel Alfaro |
| 14 | Dalenis Chams 6 | 1042351554 | 32 | ✓ | | Cra 5D # 265-09 | 3006352986 | | ✓ | | Salud total | | | | ✓ | | | Dalenis Chams |
| 15 | Mayda Perez Pena | 1129543229 | 36 | ✓ | | Cra 42A # 27 # 151 | 3024286387 | | ✓ | | Coosalud | | | | | ✓ | | Mayda Perez |
| 16 | Cristell Acuña | 1097182 | 28 | ✓ | | cra 4 C # 72 | 3117352 | | - | | Nuevas | | | | | | | Cristell |
| 17 | Yunnel Rumbao | 22617246 | 60 | ✓ | | Calle 24 N - 12-50 | | | / | | Salud Total | | | | | | | Yunnel Rumbao |
| 18 | Valmiro Nieboles | 87637375 | | | | K 24 N-29-44 | | | / | | Salud total | | | | | | | Valmiro |
| 19 | Dra Floyan | 32719040 | | | | Ike 51 22-16 casa Hermosa | | | / | | Saltea | | | | | | | Dra Floyan |
| 20 | Zania Tordoya V. | 2273977369 | | ✓ | | Cra 24A 19-28 | 3014407836 | | / | | Mutaser | | | | | | | Zania Tordoya V. |

ACTIVIDAD: Desarrollar 40 conversaciones de 40 personas en el entorno comunitario sobre los ejes alimentarios Colombianos, con la participación de la población vulnerable LGTBIQ+, etnias, víctimas y discapacidad

ALCALDÍA DE SOLEDAD

SECRETARIA DE SALUD

224

Hospital
Materno Infantil

# CONTRATO DE PROFESIONAL

226

ALCALDÍA
SOLEDAD

## CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y/O DE APOYO A LA GESTION

| | |
|---|---|
| **CONTRATANTE:** | ESE HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD |
| **NIT:** | 802.013.023-5 |
| **CONTRATISTA:** | ISOREIDA PEREZ PALMERA |
| **C.C:** | 1045675584 |
| **NO DE CONTRATO** | PIC-2025-088 |
| **OBJETO DEL CONTRATO** | PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO ENFERMERA |
| **VALOR:** | NUEVE MILLONES PESOS ($9000000) M/cte |
| **CERTIFICADO DE DISPONIBILIDAD PRESUPUESTAL:** | 4161 del 01 de Julio de 2025 |
| **PLAZO** | 30 de Septiembre de 2025 |

Entre los suscritos a saber: **NELSON ENRIQUE GARCIA PEREZ,** mayor de edad, identificado con la cedula de ciudadanía número **72.310.382** expedida en el municipio de Barranquilla – Atlántico quien para los efectos del presente documento actúa en calidad de Gerente de la **ESE HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD,** quien para efectos contractuales se denominara el **CONTRATANTE,** por una parte y por la otra **ISOREIDA PEREZ PALMERA** mayor de edad, identificado con la cédula de ciudadanía número **1045675584** quien en adelante se denominara el **CONTRATISTA,** hemos convenido celebrar un contrato de prestación de servicios de apoyo a la gestión en salud, previa las siguientes consideraciones: 1. La EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD, es una entidad pública descentralizada, con personería jurídica, patrimonio propio y autonomía administrativa, e integrante del sistema de seguridad social en salud, creada por el Acuerdo 005 del 23 de Agosto del 2000, expedido por el Consejo del Municipio de Soledad, para prestar los servicios de primer nivel de atención en salud en el Municipio de Soledad. 2. Que para la prestación de los servicios de la ejecución de las actividades del Plan de Intervenciones Colectivas de Salud Pública (PIC) se hace necesario contratar el recurso humano para realizar estas actividades del Plan Operativo PAS 2025 contratadas a la ESE. 3. Según las motivaciones previas, la entidad ha preparado un Estudio previo el cual se ajusta a lo previsto en la normatividad vigente, ha obtenido previamente el respectivo certificado de disponibilidad presupuestal entregado por el encargado de la oficina de presupuesto con No **CDP 4161** donde se evidencia la capacidad para contratar. Que, de acuerdo a los estudios previos, en la actual planta de personal no existe personal para realizar las actividades para el eficaz cumplimiento del objeto social, por lo que se hace necesario contratar el recurso humano. 4. Por lo anterior se hace necesaria la suscripción de un contrato de prestación de servicios, con una persona idónea, previa acreditación de la experiencia correspondiente para el desempeño de estas actividades. Teniendo en cuenta las anteriores consideraciones, se procede a la suscripción del presente contrato con aplicabilidad de las siguientes **CLAUSULA PRIMERA. OBJETO DEL CONTRATO : PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO ENFERMERA** a la **ESE HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD** en el servicio de salud del Programa Ampliado de Inmunización PAI, por el cual se deberá ajustar a las necesidades del servicio y de la dimensión del PAS (PIC), al manual técnico administrativo PAI vigente, manuales de procesos-procedimientos, normas técnicas y guías de atención adoptados por la ESE, estrategia AIEPI , demanda inducida para dar cumplimiento a la Resolución 0412 de 2.000, Resolución 3384 de 2.000, Decreto 3039 de 2.007, Decreto 3518 de 2.006 Acuerdo 117 de 1.998 y demás normas que reglamenten la promoción y prevención de enfermedades. **CLAUSULA SEGUNDA: ALCANCE DEL OBJETO:** El objeto del presente contrato incluye las actividades y especificaciones indicadas en los estudios previos elaborados por **LA E.S.E. HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD** y en la propuesta presentada por el contratista, los cuales forman parte integral del presente contrato. **CLAUSULA TERCERA: PLAZO DE EJECUCIÓN**: La duración del presente contrato es hasta el **30 de Septiembre de 2025** a partir de la firma de las partes CLAUSULA CUARTA: VALOR DEL CONTRATO: Para todos los efectos fiscales y legales el valor del presente contrato es por la suma de **NUEVE MILLONES PESOS($9000000) M/cte** : CLAUSULA QUINTA. **FORMA DE PAGO** el pago se realizara de la siguiente manera Un primer pago a corte 31 de Julio de 2025 a razon de TRES MILLONES PESOS 3000000 Y dos pagos mensuales iguales a razon de TRES MILLONES PESOS 3000000 **M/cte,** atendiendo al principio de anualidad presupuestal y por el periodo contratado. LA ESE cancelará al CONTRATISTA el valor antes señalado, previa presentación del acta de recibo a satisfacción por parte del supervisor y/o interventor que el Hospital asigne. Para efectos, de pago el contratista deberá presentar

## CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y/O DE APOYO A LA GESTION

además de lo anterior, la constancia y/o informes correspondientes a la realización de las actividades propias del objeto contractual, la acreditación del pago de aportes relativos al Sistema de Seguridad Social Integral (Salud, Pensión y Riesgos Laborales (ARL) y la presentación de la factura y/o cuenta de cobro correspondiente según el régimen tributario al que pertenezca el Contratista. **CLAUSULA SEXTA: SUPERVISIÓN**: La supervisión o interventoría del presente contrato estará acargo del **Subgerente Científico de la E.S.E** o quien haga sus veces. El supervisor o interventor del contrato tendrá las siguientes atribuciones: **a)** Colaborar y coordinar en la ejecución del contrato. **b)** Exigir el cumplimiento del contrato de los términos pactados. **c)** Certificar el cumplimiento de las obligaciones contractuales a cargo del contratista. **d)** Dar aviso de cualquier inconsistencia e incumplimiento del Objeto del contrato y su ejecución. **e)** Informar las situaciones que requieran suspensión, prorroga o modificación, para someterlas a aprobación de **f)** Certificar por escrito el cumplimientoperiódico de la ejecución del contrato) Las demás necesarias para el fiel cumplimiento del objeto contratado. **Parágrafo 1:** El supervisor podrá solicitar acompañamiento del coordinador o jefe de área para velar el cumplimiento del contrato por parte del contratista. **Parágrafo 2**: El ordenador del gasto podrá en cualquier momento modificar el supervisor sin que para ello se requiera la supervisión de otros y para ello bastará la comunicación al nuevo supervisor y al contratista. **CLAUSULA SÉPTIMA: OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA**.1) Cumplir el contrato con plena autonomía técnica y administrativa y bajo su propia responsabilidad, por lo tanto, no existe, ni existirá ningún tipo de subordinación, ni vínculo laboral alguno entre las partes. 2) Entregar al supervisor del contrato todos los informes que se soliciten sobre cualquier aspecto y/o resultados obtenidos cuando así se requieran. 3) Atender todos los requerimientos, instrucciones y/o recomendaciones que durante el desarrollo del contrato le imparta la Gerencia de la ESE a través del supervisor del mismo, para una correcta ejecución y cumplimiento de sus obligaciones. 4) Afiliarse al sistema de seguridad social en salud, pensiones, ARL y cumplir con las obligaciones contenidas en el Artículo 2.2.4.2.2.16., del decreto 1072 de mayo 26 de 2015. Y cumplir con las normas del Sistema General de Riesgos Laborales, en especial, las siguientes: 1. Procurar el cuidado integral de su salud .2 Contar con los elementos de protección personal necesarios para ejecutar la actividad contratada, para lo cual asumirá su costo. 3. Informar a los contratantes la ocurrencia de incidentes, accidentes de trabajo y enfermedades laborales.4. Participar en las actividades de Prevención y Promoción organizadas por los contratantes, los Comités Paritarios de Seguridad y Salud en el Trabajo o Vigías Ocupacionales o la Administradora de Riesgos Laborales. 5. Cumplir las normas, reglamentos e instrucciones del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST. 6. Informar oportunamente a los contratantes toda novedad derivada del contrato a efectos de que los contratistas cumplan con el precitado decreto, realizar los pagos respectivos a las entidades que se encuentra afiliado; reportar ante estas los accidentes de trabajo o enfermedades profesionales que sobrevengan en la ejecución del objeto del contrato, en los términos y condiciones previstas en la Ley 100 de 1993 y decretos reglamentarios y presentar copia de los comprobantes de pago. 7) Avisar oportunamente a su supervisor inmediato sobre cualquier deficiencia que tengan los instrumentos, máquinas, equipos o implementos de labor con el fin de evitar accidentes, daños o costos adicionales. 8) Hacer el pago de las contribuciones establecidas en el Estatuto Tributario Departamental y Municipal vigentes, las cuales serán liquidadas en la Tesorería de la entidad territorial correspondiente, dentro de los cinco (5) días siguientes a la firma del contrato. 9) Aportar los documentos exigidos para la legalización del contrato. 10) Presentar la cuenta de cobro de conformidad con la Forma de pago estipulada en el contrato, junto con el informe de actividades realizadas para cada período de pago. **CLAUSULA OCTAVA: OBLIGACIONES DEL CONTRATANTE**. 1) Brindar la información y/o logística y demás elementos que el contratista requiera para el cumplimiento idóneo del objeto contractual. 2) Realizar el pago del valor del contrato, de conformidad con lo establecido en el mismo. 3) Vigilar la ejecución del contrato través de un supervisor designado para el efecto. 4) Todas las demás que se desprendan de la naturaleza del mismo. **CLAUSULA NOVENA** Con el fin de cubrir la responsabilidad civil frente a terceros derivada de la ejecución del contrato, el Contratista debe presentar POLIZA DE RESPONSABILIDAD CIVIL PROFESIONAL Para garantizar los daños y perjuicios que se causen a la ESE o a terceros por circunstancias inherentes a la ejecución del contrato, por prestación de servicios en el área de la medicina.Por un valor de:($$0000000) **CLAUSULA DECIMA**: NATURALEZA JURÍDICA: Este contrato se rige por los principios de transparencia, economía y responsabilidad establecidos en la Ley 80 de 1993 y en la Ley 1150 de 2007 y de conformidad con los postulados rigen la función administrativa. **CLAUSULA DECIMA PRIMERA: PERFECCIONAMIENTO Y EJECUCIÓN**: El presente contrato se entiende perfeccionado con la firma de las partes, para su ejecución se requiere del registro presupuestal **No. 4723** expedido por el funcionario encargado de la oficina de Presupuesto. **CLAUSULA DECIMA SEGUNDA: LEGALIDAD DE LA DOCUMENTACIÓN.** El contratista manifiesta bajo la gravedad de juramento que toda la documentación para la legalización y cobro del valor del contrato son legales, por lo que asume toda responsabilidad que de dichos documentos se generen. **CLAUSULA DECIMA TERCERA: TERMINACIÓN DEL CONTRATO**: El contrato se terminará por las siguientes causas: a) Por cumplimiento a satisfacción del objeto del contrato. b) Por vencimiento del plazo sin

## CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y/O DE APOYO A LA GESTION

que se hubiese prorrogado. c) Por mutuo acuerdo de las partes. **CLAUSULA DECIMA CUARTA: TERMINACIÓN UNILATERAL DEL CONTRATO:** la E.S.E. en uso de las facultades exorbitantes otorgadas por la ley podrá en cualquier momento dar por terminado de manera unilateral el presente contrato de prestación de servicios sin que se genere indemnización alguna a favor del contratista. **CLAUSULA DECIMA QUINTA: SUSPENSIÓN DEL CONTRATO.** Por razones de fuerza mayor o caso fortuito, se podrá de común acuerdo entre las partes suspender temporalmente la ejecución del contrato, mediante un acta en donde conste tal evento, sin que para que el efecto del plazo extintivo se compute el tiempo de suspensión. **CLAUSULA DECIMA SEXTA: CESIÓN DEL CONTRATO,** el CONTRATISTA no podrá ceder el presente contrato a persona natural o jurídica alguna, sin el consentimiento previo y escrito del contratante. **CLAUSULA DECIMA SÉPTIMA: –SUBCONTRATACIÓN:** Queda prohibida la subcontratación del presente contrato sin la previa autorización de la E.S.E HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD. **CLAUSULA DECIMA OCTAVA: - MULTAS:** Si durante la ejecución del contrato EL CONTRATISTA incumple alguna o algunas de las obligaciones derivadas del presente contrato, la E.S.E HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD le impondrá multas diarias y sucesivas equivalentes al cero punto cinco por ciento (0.5%) del valor total del contrato, sin exceder el diez por ciento (10%) de ese mismo valor total. El pago o la deducción de las multas, no exonerará al CONTRATISTA de terminar la ejecución, ni demás obligaciones derivadas del presente contrato. **CLAUSULA DÉCIMA NOVENA: - CLÁUSULA PENAL PECUNIARIA:** En caso de declaratoria de caducidad o de incumplimiento del contrato, El CONTRATISTA se hará acreedor a una sanción a título de cláusula penal pecuniaria, equivalente al diez por ciento (10%) del valor total del presente contrato, suma que se hará efectiva directamente por la E.S.E HOSPITAL MATERNO INFANTILCIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD, considerándose como pago parcial de los perjuicios que pudieran ocasionársele. El CONTRATISTA autoriza a LA E.S.E HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD para descontar y tomar el valor de la cláusula penal y de las multas mencionadas en la citada cláusula, de cualquier suma que le adeude a E.S.E HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD por ésteu otro contrato o concepto, sin perjuicio de efectuar el cobro conforme a la ley. El pago o la deducción de las multas, no exonerará al CONTRATISTA do terminar la ejecución, ni demás obligaciones nacidas del contrato. **CLAUSULA VIGÉSIMA: EXCLUSIÓN DE RELACIÓN LABORAL**: En razón a que el presente convenio de conformidad con lo establecido en el artículo 95 de la Ley 100 de 1.993, es de naturaleza privado y por su naturaleza no crea vínculo laboral entre las partes, el valor que se compromete a cancelar el HOSPITAL constituye la única obligación económica que adquiere con el contratista, en consecuencia, no tendrá derecho al pago de prestaciones sociales. **CLÁUSULA VIGÉSIMA PRIMERA. - SOLUCIÓN DE CONTROVERSIAS CONTRACTUALES: ETAPA DE ARREGLO DIRECTO.** Las controversias que surjan entre **EL CONTRATISTA y LA E.S.E. HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD,** con ocasión a la celebración, ejecución, interpretación, ampliación, terminación o liquidación del contrato, incluyendo las consecuencias económicas de los actos administrativos expedidos en ejercicio de facultades excepcionales, serán resueltas por las partes mediante la figura del arreglo directo en un término máximo de cinco (5) días hábiles, contados a partir de la fecha en que cualquiera de las partes le comunique a la otra la existencia de una diferencia y manifieste la intención de iniciar la etapa de arreglo directo. La JURISDICCIÓN COMPETENTE será la Contenciosa Administrativa. **CLAUSULA VIGÉSIMA SEGUNDA: DOCUMENTOS DEL CONTRATO**: Forman parte integral del presente contrato los siguientes documentos: a) Estudios Previos; b) Certificado de Disponibilidad y Registro Presupuestal; c) La propuesta presentada por EL CONTRATISTA; d) Losinformes de supervisión suscritos por el supervisor; f) Reglamento de Contratación de la Empresa Social del Estado Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad; g) Todos los demás documentos que se produzcan durante el desarrollo del mismo. **CLAUSULA VIGÉSIMA TERCERA: INHABILIDADES E INCOMPATIBILIDADES:** EL CONTRATISTA, declara bajo la gravedad de juramento no hallarse incurso en el régimen de inhabilidades e incompatibilidades previstos en los artículos 8 y 9 de la ley 80 de 1993 y demás normas concordantes al caso, así como también lo establecido en el Reglamento de Contratación de la E.S.E. **CLAUSULA VIGÉSIMA CUARTA: INDEMNIDAD:** El CONTRATISTA mantendrá indemne a la E.S.E. HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD, de reclamos, demandas, acciones legales que generen daños, perjuicios o lesiones originados en reclamaciones de terceros y que se deriven de sus actuaciones y/u omisiones y asumirá directamente la responsabilidad de los mismos. **CLAUSULA VIGÉSIMA QUINTA: CONFIDENCIALIDAD: CLÁUSULA DE CONFIDENCIALIDAD.** El CONTRATISTA se compromete a mantener la reserva de la información, documentos y resultados que conozca y obtenga directa o indirectamente con ocasión del servicio desarrollado y abstenerse de divulgar en cualquier tiempo, por cualquier medio de comunicación, el contenido total o parcial de la información que le sea encomendada para el desarrollo de este contrato. **PARÁGRAFO.** EL CONTRATISTA se compromete para con el CONTRATANTE, a mantener absoluta confidencialidad de la información suministrada para el desarrollo de la

**CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y/O DE APOYO A LA GESTION**

labor contratada, por lo tanto, EL CONTRATISTA, no deberá sacar información de LA E.S.E. HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD ni usarla a su favor.

**CLAUSULA VIGÉSIMA SEXTA: LIQUIDACIÓN:** Para los contratos de prestación de servicio, no es obligatorio de conformidad con el artículo 217 del decreto 019 del 10 de enero de 2012.

**CLAUSULA VIGÉSIMA SÉPTIMA: DOMICILIO:** Para todos los efectos, las partes acuerdan como domicilio el municipio de Soledad (Atlántico).

Para constancia se firma por las partes, en el municipio de Soledad, el día 01 de Julio de 2025

**NELSON ENRIQUE GARCIA PEREZ**
Gerente

**ISOREIDA PEREZ PALMERA**
Contratista

Elaboró: E.A-Profesional Contratación
Revisó: